

NŐK & DIABÉTESZ

DIABÉTESZ
VILÁGNAP
2017



Közel

200 millió

nő szenved cukorbetegségben világszerte. ^{*1}

*1-es, 2-es típusú és a terhességi diabéteszt is beleértve.



10-ből 1

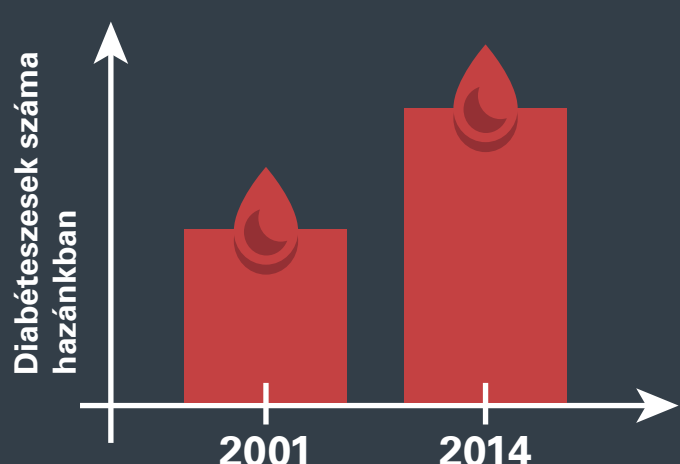
nő él diabéteszrel a világon.

A 2-es típusú cukorbetegség **krónikus állapot**, amit rendellenesen magas vércukorszint jellemez. ²

A 2-es típusú cukorbetegség **komoly hatással** lehet a nők életére. ³



Cukorbetegség Magyarországon



2001 és 2014 között több mint

70%-kal nőtt a diabéteszes betegek száma Magyarországon. ⁷



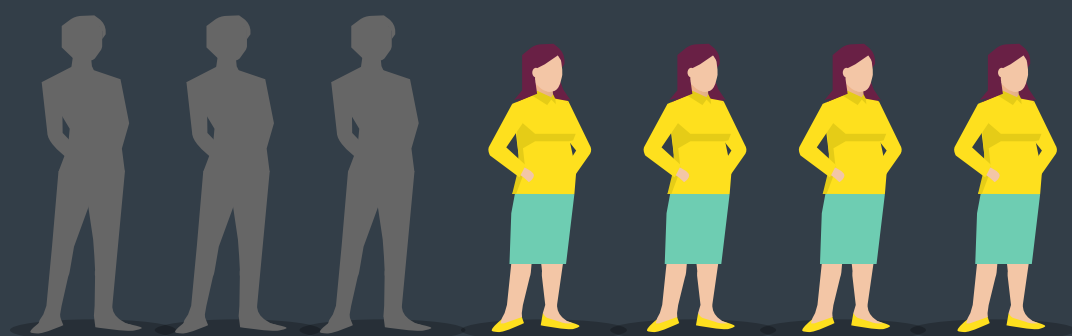
A cukorbetegség több mint

700.000 embert érint Magyarországon. ⁷



94%

a 2-es típusú diabétesz aránya a cukorbetegek között. ⁷



A diabéteszes betegek több mint

50%-a, összesen **418 ezer fő nő.** ⁷

A nők szerepe a 2-es típusú diabétesz kezelésében

A nőknek **jelentős befolyása** van a család életmódjára. ¹

A 2-es típusú diabétesz kialakulásának majdnem

70%-a megelőzhető lenne életmódváltással. ¹



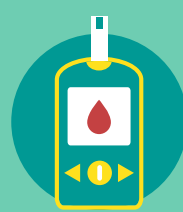
A **megfelelő tudás** és **erőforrás** birtokában a nők képesek lehetnek arra, hogy megőrizzék saját egészségüket és támogatni tudják családjukat a 2-es típusú cukorbetegség megelőzésében. ¹

A 2-es típusú diabétesz kezelésében fontos szerepe van annak, hogy az érintettek **hozzáférjenek a megfelelő információhoz.** ¹

A HbA1c

A HbA1c érték a vizsgálatot megelőző 3 hónap átlagos vércukor értékeire vonatkozóan szolgáltat információt. ⁴

Annak érdekében, hogy egyéni HbA1c célértékeiket elérjék, a 2-es típusú diabéteszrel élő nők számára fontos, hogy odafigyeljenek: ⁶



A vércukorszint folyamatos ellenőrzésére



Az egészséges táplálkozásra



A mozgásra



Az egészséges testsúly fenntartására



Az előírt gyógyszerek szedésére

A HbA1c szint és az ajánlott **vércukor célérték** ismerete segítheti a nőket a cukorbetegség kezelésében. ⁴



1. International Diabetes Federation. World Diabetes Day 2017. Elérhető: <https://www.idf.org/our-activities/world-diabetes-day/wdd-2017.html> Letöltés ideje: 2017. október

2. International Diabetes Federation Atlas. The Seventh Edition. 2015. Elérhető: <http://www.diabetesatlas.org/IDF> Letöltés ideje: 2017. október

3. Franco OH, Steyerberg EW, Hu FB, Mackenbach J, Nusselder W. Associations of Diabetes Mellitus with Total Life Expectancy and Life Expectancy With and Without Cardiovascular Disease. Archives of Internal Medicine. 2007 Jun 11;167(11):1145-51

4. American Diabetes Association. A1C. <http://www.diabetes.org/living-with-diabetes/treatment-and-care/blood-glucose-control/A1C/> Letöltés ideje: 2017. október

5. International Diabetes Federation. Clinical Guidelines Task Force Global Guideline for Type 2 Diabetes. 2012. <http://www.idf.org/sites/default/files/IDF-Guideline-for-Type-2-Diabetes.pdf>. Letöltés ideje: 2017. október

6. Elizabeth A. Beverly et al. Patient-Physician Communication and Diabetes Self-Care. Journal of Clinical Outcomes Management. November 2016. Elérhető: http://www.turner-white.com/pdf/jcom_nov16_diabetes.pdf. Letöltés ideje: 2017. október

7. Magyar Diabétesz Társaság, Diabétesz EPI Projekt, 2001–2016



MSD

INVENTING FOR LIFE