

Az Egészségügyi Minisztérium, az Állami Népegészségügyi és Tisztiorvosi Szolgálat és az Országos Egészségbiztosítási Pénztár hivatalos mellékleteivel • HU-ISSN 1217-6052

Főszerkesztő: Dr. Szepesi András  
Felelős szerkesztő: Bene Zsolt  
Szakmai Tanácsadó Testület  
Elnök: Prof. dr. Blaskó György  
Prof. dr. Pfliegler György – ritka betegségek  
Dr. Demeter János – uroginékológia  
Dr. Farkas Katalin – belgyógyászati angiológia  
Dr. Kapocsi Judit – belgyógyászat, hipertónia  
Dr. Horváth Sándor – neurológia  
Dr. Pápai Zsuzsanna – onkológia  
Prof. dr. Hunyadi János – bőrgyógyászat  
Prof. dr. Szabolcs István – endokrinológia  
Dr. Lamy Szilvia – pszichiátria

Kiadja: a Magyar Mediprint Szakkiadó Kft.  
Felelős kiadó: Dr. Gömöri Istvánné  
Hirdetéseivel: Magyar Orvos szerkesztősége,  
1055 Budapest, Balassi B. u. 7.  
tel.: (1) 461-7486, (1) 461-7487, fax: (1) 461-0530  
e-mail: magyarorvos@mediprint.hu  
honlap: www.magyarorvos.hu  
Levelezési cím: 1363 Budapest, Pf.: 98.  
Szerkesztőségi referens: Borda Tímea,  
e-mail: borda.timea@mediprint.hu

Nyomdai előkészítés: Omigráf Kft.  
Felelős vezető: Rusznák János ügyvezető igazgató  
Nyomás, kötészet: Gyomai Kner Nyomda Zrt.  
Felelős vezető: Papp Lajos vezérigazgató  
Borítótér: www.mantidea.com  
Tördelés: Next-Door | Mátyus Gergely

Előfizetésben terjeszti a Magyar Posta Rt.  
Üzleti és Logisztikai Központja (ÜLK).  
Előfizethető Budapesten a Budapesti Postaigazgatóság kerületi ügyfélszolgálati irodáinál, a hírlapkezelésnél, és a Hírlapelőfizetési Irodában (HELIR) Budapest VIII. Orczy tér 1., levélcím: HELIR 1900  
E-mail: hirlapelofizetes@posta.hu,  
tel.: (1) 303-3441, (1) 303-3442, fax: (1) 303-3440.  
Vidéken a postáknál és a kézbesítőknél.  
Továbbá előfizethető átutalással a Magyar Posta Rt. Üzleti és Logisztikai Központ 11991102-02102799 számú bankszámlára is.

A praktizáló orvosok címlistáját az Országos Egészségbiztosítási Pénztár bocsátotta rendelkezésünkre. További információ és ügyfélszolgálat: (1) 301-3810,  
E-mail: simon.aniko@mediprint.hu  
Internet: www.magyarorvos.hu

A GYÁRTÓ, ILLETVE FORGALMAZÓ CÉGEK KÉRÉSÉRE KÖZZÉTETT CIKKEKET KERETBE FOGLALVA, ILLETVE (X)-SZEL JELÖLVE KÖZÖLJÜK. AZOK SZAKMAI TARTALMÁÉRT A SZERKESZTŐSÉG NEM VÁLLAL FELELŐSÉGET

## TISZTELT OLVASÓINK!

A MAGYAR ORVOS SZAKLAP kiadója, a MAGYAR MEDIPRINT SZAKKIADÓ KFT. havonta 350-400 000 olvasói címen körülbelül 800-900 000 olvasó kezébe juttat el szakmai információt rendszeresen. A kiadó kommunikációs szolgáltatásai éves szinten körülbelül 2 MILLIÓ PARTNERT érnek el.

Szeretnénk, ha ez a jövőben is zökkenőmentesen történne. Amennyiben az utóbbi időben bármilyen problémát tapasztalt lapjaink terjesztésével kapcsolatban, kérjük, jelezze a 06-1 301-3810-es telefonszámon, vagy a kulcsari@mediprint.hu e-mail címen!

# Tisztelt Olvasóink!

Se boldog, se büszke nem vagyok amiatt, hogy az „új” egészségpolitikával kapcsolatos kritikáim, Kasszandra jóslataim sorra bejönnek. Jó egészségpolitikához sem kell más, mint némi józan ész, nemzetközi tájékozódás és pár évtizedes élettapasztalat. Meg a szándékok tisztasága és hitelesség, kommunikációs képességek. „Nem elég tisztességesnek lenni, annak is kell látszani.” Az se árt, ha tudományos alapon álló szakértőket is meghallgatnak.

Persze a politikai csatában nem hallatszik a szakemberek hangja, amikor meg itt a baj, akkor gyertek segíteni, mondjátok meg mit csináljunk.

A „3 igenes” népszavazás éjszakája óta kérdezik, honnan vegyék elő a vizedíj, kórházi napidíj pótlását. Öntsünk „tisza vizet a nyílt kártyák közé”: ha egy kormány belefog a reform kényes manővereibe, akkor legyen pénzügyi forrása hozzá, aminek kötelező eleme 5–10% vésztartalék. Ha nincs ilyen, akkor baj lehet, de még ezt is lehet kezelni. Mivel a népszavazási kérdések 2009. január 1-jétől törölték volna el a díjakat, lehetett volna várni addig. Persze a népharag károkat okozott volna a kormánypártoknak, ezért egészséges politikai életöszönből az azonnali eltörlés mellé állt, nagy szemforgatások közepette a kormány. Ez viszont azt jelenti, hogy neki kell előteremteni a forrásokat. Ez ilyen egyszerű! Csináljon pótköltségvetést, ha nincs más ötlete. Ez törvényes és jogos megoldás. És mivel a konvergencia programmal túl sok pénzt vont ki az egészségügyből, (lásd tavalyi 30–35 milliárd Ft „visszaosztását”), erre idén is van forrás. A szakszerű és tisztességes továbbá az lenne, ha nemcsak az E-Alap, hanem az államháztartás többi alrendszere is rész venne a forrásteremtésben, mivel az egész lakosságot érintő ügyről van szó.

A másik szappanopera, a magántőkére alapozott több-biztosítós rendszerből alakuló „egy társadalombiztosítás, több pénzárás”, kisebbségi magántőke bevonásával átalakuló egészségbiztosítás törvényének kétszeri megszavazása után, a népszavazás politikai légkörében kialakuló vitája lett. Kéthárom „szakértő”, vagy politikai lobbista kivételével minden komoly és tisztességes magyar szakember, Kornai Jánostól a Magyar Kórházszövetség vezetőségéig, figyelmeztetett a veszélyekre. A mai politikacsinalók Rác Jenőt kiátkozták, Kiss Józsefet (az OEP korábbi főigazgatója) igen szerény szakértői állásából „kipiszkálták”, mivel nem hozsannázták ezt a veszélyes, rosszul interpretált törvényt. Most meg az üldözőik szájából halljuk viszont az érveiket, a kételyeiket.

Megbolondult a világ? Az UFO-k besugározták a kormányzat egészségpolitikáit? Jó lenne tudni a válaszokat. Azt mindenesetre leszögezhetjük, hogy egy számos pontján vitatható, rosszul kommunikált egészségügy politika bukik meg a szemünk előtt, és jó lenne, ha hosszú vergődés helyett gyors beavatkozás vetne véget a kínlásnak. E hasábon többször írtam, hogy a demokrácia egyik lényegi eleme, hogy a lakosság a szavazásokon megbünteti az ügyetlen politikusokat. Ha az egy év múlva elkövetkező uniós, vagy a két év múlva elkövetkező parlamenti választásokon nem akar biztosan bukni a jelenlegi kormánykoalíció, akkor sürgősen cselekedniük kell.

DR. SZEPESI ANDRÁS, FŐSZERKESZTŐ

## AKTUÁLIS

- 2 Etikátlan gyártók – hiszékeny fogyasztók
- 4 Új utak az AIDS-kutatásban
- 6 Szociális szolgáltatás híján kórházi ápolás
- 8 A mi szakmánkban félút nem létezik
- 11 Egy új lehetőség a diabéteszes láb kezelésére
- 12 Légzőszervi rehabilitáció az alapellátásban
- 14 Az egészséges szívért, a hosszabb életért
- 16 Kihűlt a családi fészek
- 18 Ma sem elhanyagolható a TBC kockázata

20 Magyar alapellátás az Európai Unió tükrében

22 Probiotikumokkal az egészséges emésztésért

## GYÓGYÍTÁS

- 26 A perifériás obliteratív verőérbetegségek
- 29 A kamrai extraszisztolé gyógyítása
- 32 Dohányzás és hipertónia
- 36 A pajzsmirigy-microcarcinomáról
- 40 A legfontosabb prognosztikus faktorok Magyarországon a mellrákos betegeknél
- 44 A nők és a migrén

## PRÓHÍRDETÉS