

Túlsúlycsökkentés akupunktúrával

A kóros elhízás világszerte egyre fenyegetőbb és szélesebb néprétegeket érintő egészségügyi probléma. Az obezitással jelentkező tünetek kezeléséhez, illetve a súlyfeleslegtől való sikeres megszabaduláshoz kiegészítő kezelésként az akupunktúrát egyre több orvos alkalmazza.



Mind a megbetegedések, mind a halálozás szempontjából az elhízás egyre súlyosabb kockázati tényezőnek számít világszerte. A gazdaságilag fejlettebb országos egészségügyi statisztikái szerint a kórosan megnövekedett testsúly a betegségek és az idő előtti halálozás szempontjából a hatodik legerősebb kockázati tényező. A WHO adatai szerint a világon legalább 1,1 milliárd felnőtt, és a gyermekeknek mintegy tíz százaléka szenvedhet az elhízás által okozott betegségek valamelyikében, vagy akár egyszerre többben is. Általános tendencia, hogy a tradicionális módszerekkel elégedetlen, elhízott betegek állapotuk javulása érdekében valamilyen kiegészítő terápiához folyamodnak. Ezt az erősödő igényt felismerve, ma már a világ számtalan városában a tradicionális gyógyítással foglalkozó egészségügyi intézmények is felvállalják a komplementer medicina gyakorlását is. Számos országban az egészségbiztosítók támogatják az ilyen eljárások költségeit.

KLASSZIKUS KIEGÉSZÍTŐ KEZELÉS AZ AKUPUNKTÚRA

A komplementer medicina közül legelterjedtebben és legszélesebb körben a különféle akupunktúrák eljárásokat alkalmazzák. Sikeresnek bizonyult például a kemoterápiás kezeléseket követő hányinger és hányás megszüntetésére vagy egyes szájsebészeti műtétek posztoperatív tüneteinek az enyhítésére. Továbbá étvágyjavításra, anyagcsere-rendellenességek megszüntetésének kezelésében, illetve pszichés ártalmak (pl. stressz) enyhítésére. Különböző kutatások eredményei szerint az akupunktúra kedvező hatással lehet a hormontermelésre, a simaizomzat működésére is. Az akupunktúra a több ezer éves kínai gyógyászat szerves része, amelyet hagyományosan többek között fájdalomcsillapításra (migrén, ízületi gyulladások, időskori reuma stb.), nőgyógyászati panaszok vagy pszichés problémák orvoslására alkalmaznak. Napjainkban az elhízott, kórosan kövér betegek lefogyasztásában is sikeresen alkalmazzák. Az akupunktúrával történő fogyás alapvetően

két dologra épül: egyrészt az alkalmazása alatt a páciens egy diétás étrendet követ, ami napi 800–1000 kcal értékű étrendet engedélyez. Ez önmagában is már testsúlycsökkentő tényező, ám, hogy ezt sikerrel betarthassa, abban az akupunktúra van a segítségére. A tűszúrásos terápia csökkenti az étvágyát. Másrészt amellett, hogy megszünteti az éhségérzetet, az anyagcserét is serkenti. A szakemberek szerint heti két-háromszori kezelés meghozhatja a kívánt eredményt. A kúra átlagosan 4–6 hétig tart és általában 7–10 kilogrammos súlyvesztéséget eredményez.

ÉTVÁGYCSÖKKENTŐ, ZSÍRBONTÓ TŰSZÚRÁSOK

Két szülői klinika, továbbá a kanadai McMaster Egyetem, illetve a hamiltoni St. Joseph's Klinika szakemberei több éve kutatják az akupunktúrák súlycsökkentés lehetőségeit, illetve annak hatásmechanizmusát. Egy napokban megjelent tanulmányukban kijelentik: bár az akupunktúrát az egészségügyi intézményekben ma már széles körben használják a testsúlycsökkentés elősegítésére, a kezelés hatásainak értékelését, metaanalízisét mind ez ideig még sehol sem végezték el. A tanulmány szerzőinek éppen ezért az volt az elsődleges célja, hogy kritikusan értékeljék az akupunktúrák kezelés testsúlycsökkenést produkáló bizonyítékait, felmérjék az esetlegesen mutatózó nem kívánatos hatásait. Továbbá egy randomizált vizsgálat keretében kontrollálják az eredményeket, valamint a kezelések hosszú távú hatásait, és értékeli a különböző típusú akupunktúrák eljárások eredményeit. A kutatáshoz tizenkilenc különböző országból (Anglia, Korea, Japán, Kína stb.) származó adatbázis eredményeit használták fel. Eredményeik összehasonlítása végett placebo-csoportot is alkalmaztak. Összesen 3013 elhízott személyt vizsgáltak, akiknek állapotát rendszeresen ellenőrizték. Eredményeik szerint azoknál a betegeknél volt legsikeresebb a fogyás, akik egyidejűleg vállalták az életmódváltást is. Náluk a heti átlagos fogyás mértéke körülbelül 1,80–2 kilogramm volt, míg a placebo-csoportnál, illetve azoknál, akik pusztán életmódváltással kívántak lefogyni, ez az átlagos érték heti 1,56 kilogramm volt. Az akupunktúrák kezelése szinte egyáltalán nem produkáltak nem kívánatos mellékhatásokat, és a visszahízás kockázata is kisebb volt, mint a hagyományos módon vagy gyógyszerrel lefogyasztott pácienseknél.

A betegek kezeléseket utáni tartós idejű és folyamatosan végrehajtott, rendszeres kontrollvizsgálatainak eredményei szerint az akupunktúra hosszú távon is hatásos eszköz lehet a fogyásban, illetve a későbbiek során az ideális testsúly megtartásában. A biztató eredmények ellenére a kutatók további vizsgálatokat tartanak szükségesnek, mert szerintük az eddigi eredmények nem eléggé egyértelműek és meggyőzőek. A kutatók szakmai értekezéseikben kifejtik: bár a fenti eredmények biztatónak mondhatók és egyértelműen alátámasztják az akupunktúra súlycsökkentésben játszott pozitív szerepét, annak hatásmechanizmusa még nem teljesen tisztázott. Az sem hagyható figyelmen kívül, hogy az eljárás bizonyos betegeknél hatástalannak mutatkozott. Az eltérő és bizonytalan eredmények elsődleges okaként a vizsgálatban részt vevő kutatócsoportok módszereinek és számításainak az eltérő voltát jelölték meg. A bizonytalanságok tisztázása végett újabb vizsgálatokat tartottak szükségesnek. Azok elsődleges céljaként jelölték meg a korábban akupunktúrával kezelt elhízott személyek folyamatos felülvizsgálatát és a tapasztalt eredmények rendszeres és egységes elvek alapján történő kiértékelését, továbbá a különféle akupunktúrás módszerek (tradicionális, kínai tűszúrásos technika, elektro-, illetve lézerakupunktúra, akupresszúra stb.) hatásosságának a megállapítását.

KÜLÖNBÖZŐ TECHNIKÁK, ENYHE ÉS RITKA MELLÉKHATÁSOK

Másodlagos célként a beavatkozások alkalmazásakor előforduló mellékhatások (pl. a tűszúrás helyén megjelenő vérzés, hasi diszkomfort érzés, enyhe szájszárazság vagy fejfájás, álmatlanság, vényomásváltozás, szapora szívdobogás érzése stb.) gyakoriságának pontos meghatározását jelölték meg. A vizsgálatokból kizárták azokat az elhízott betegeket, akiknél a várandósság vagy a drogfogyasztás eredményezett extrém túlsúlyt. Továbbá azokat is, akiknél az akupunktúrás kezelés kiegészítésénél más kiegészítő kezelési módokat (pl. masszázst) is alkalmaztak. Kizárták a különböző akupunktúrás technikák keverésének a lehetőségét is. Az említett kritériumoknak megfelelő vizsgálatok eredményei szerint az akupunktúrás kezelésben részt vevő páciensek (gyógyszeres kezelés, táplálkozási és életmódbeli változtatások nélkül is) magasabb súlycsökkenést mutattak, mint a kontrollcsoport tagjai. A BMI-index csökkenés viszont az utóbbiaknál volt magasabb értékű. A kutatások vizsgálataiban felhasznált különféle akupunktúrás módszerek hatékonysága között nem találtak szignifikáns különbségeket, bár a klasszikus, manuális akupunktúrás kezeléseket valamelyest kedvezőbb eredményeket mutattak.

LÓRÁNTH IDA

ÚJ ÜGYVEZETŐ A BAYER HUNGÁRIA ÉLÉN

2009. március 1-jétől dr. Gerhard Walt a Bayer Hungária Kft. ügyvezető igazgatója. Dr. Gerhard Walt vegyészetet tanult a müncheni egyetemen, és a walesi University College of Wales, Aberystwyth-ben.



Vegyészdoktori fokozattal, és felsőfokú gazdasági végzettséggel rendelkezik. 1983-ban kezdte karrierjét a Bayer AG-nál nemzetközi gyógyszermarketing területen, ahol felfelé ívelő karrierje során egyre nagyobb felelősséget kívánó pozíciókat töltött be. Igazgatóhelyettese volt annak a globális üzletágnak, melynek termékportfóliója a szívelégtelenség gyógyszeres kezelésére szolgáló szerekkel foglalkozott. Tagja volt továbbá olyan globális intézőbizottságoknak, melyek a Bayer AG/Bayer HealthCare és más cégek együttműködését koordinálta. Vezetője volt Dániában, majd Lengyelországban a Bayer gyógyszerészlegének. Dr. Gerhard Walt 2008. június 2. óta a Bayer HealthCare üzletág vezetője, a Bayer Schering Pharma ügyvezetője Magyarországon. 2009. március 1-jétől ügyvezető igazgatói feladatait jelenlegi pozíciója megtartásával látja el.