

a bőrre juthasson. A rovarriasztók (Szuku, Autan, Off stb.) a szabad bőrfelületre, ruhára fújva hatékonyan csökkentik a rovarcsípések esélyét (szúnyogét is). A séta, biciklizés, futás után, a bőr alapos átvizsgálása tanácsos, hajlatokat (külső nemi szervek környéke), hajjas fejbőr peremét, fül mögötti területet is beleértve. A kullancs eltávolításához nem kell szakember (főleg nem éjszakai ügyletes orvosi segítség). A körmök közé szorítva vagy csipesszel megfogva a szívószervét, minél közelebb a bőrhöz, határozott mozdulattal ki lehet fordítani vagy emelni az állatot. Ha kéznél van sebfertőtlenítő, azzal letörölhető a bőr. Nincs jelentősége annak a picí, pirosas, esetleg viszkető bőrelváltozásnak, ami 1–2 napig a csípés helyét jelzi. Más a helyzet a körkörösen növekedő, nem fájdalmas, nem viszkető bőrpírral, melynek közepe elhalványul, széle kokárdaszerűen éles. Ez a Lyme kórt terjesztő borrelia fertőzés egyik tünete. Bőrgyógyász lássa a reakciót, ő döntse el mi a teendő. Egyéb kullancs okozta fertőzés is előfordul, de ritkaságszámba megy.



Az évek óta alkalmazott védőoltásnak köszönhetően, egyre kevesebb kullancs terjesztette agyvelőgyulladás fordul elő Magyarországon. Nem ez a helyzet a tőlünk északra lévő járványos területeken, pl. Németországban és a skandináv országokban. Itt az állatok rajzása és fertőzöttsége is lényegesen gyakoribb és évről évre nő.

A kullancs terjesztette agyvelőgyulladás ellen igen hatékony oltóanyag áll rendelkezésre. Ideálisan az oltást ősszel ajánlott elkezdni, amikor már kullancscsípéstől nem kell tartani. Ennek az oka az, hogy csípés után nem szívesen oltunk, mivel bizonytalan, hogy nem a lapangási idejében vagyunk a betegségnek. A javasolt oltási rend szerint két oltás adandó egy hónap különbséggel, majd 6–12 hónap múlva a harmadik. Például az októberben kezdve 0–1–6 hónapos időközzel áprilusra teljes a védelem. Emlékeztető oltásra háromévenként tavasszal van szükség.

Van úgynevezett gyorsított oltási rend is, ha valaki tavasszal gondolja meg magát, és kér védőoltást. Ilyenkor, az oltóanyagtól függően 2 illetve három oltást kell adni és egy hónap múlva alakul ki a teljes védelem.



Minél hamarabb keressék fel háziorvosukat azok, akik most fogják először kérni az oltást. Ha itthon nem tervezik fertőzött területre való utazásukat, de Ausztriába, Németországba vagy a Balti államokba fognak utazni és természetjárást, kempingezést, biciklitúrát terveznek, szintén szükségük lesz az oltásra.

Igen kevés ok van, ami az oltást ellenjavallata lehet (pl. tojásallergiának az a súlyos formája, amikor fogasztása után fulladásos tünetek, testszerte csalánkiütés jelentkezik). Egy éves kor alatti gyermekek oltása csak akkor szükséges, ha fertőzési veszélyük nagy: például Zala, Győr-Sopron, Baranya és Nógrád megye erdős vidékein lakik, vagy ott nyaraltatják.

Ha valamilyen oknál fogva elmarad egy oltás, nem szükséges az egész sorozatot előlről kezdeni. Az oltásokat be kell írni az oltási könyvbe, így könnyen ellenőrizhető a következő esedékessége.

Gyermeknél előfordul, hogy más, ún. életkor szerint kötelező oltással egybeesik a kullancs-encephalitis elleni

