

használtuk, amely figyelembe veszi a nemet, az életkort, a cukorbetegség meglétét vagy hiányát, a dohányzást, a systolés vérnyomás és a Se-koleszterin értékét.

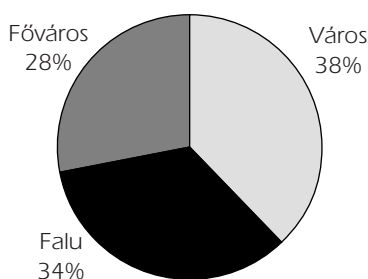
A feldolgozás során hypertóniának tekintettük a 140/90 Hgmm feletti értéket, a Se-koleszterint 5,3 mmol/l, a vércukrot 6,0 mmol/l, a trigliceridet 1,7 mmol/l alatt tekintettük normálisnak.

Eredmények

Alapadatok:

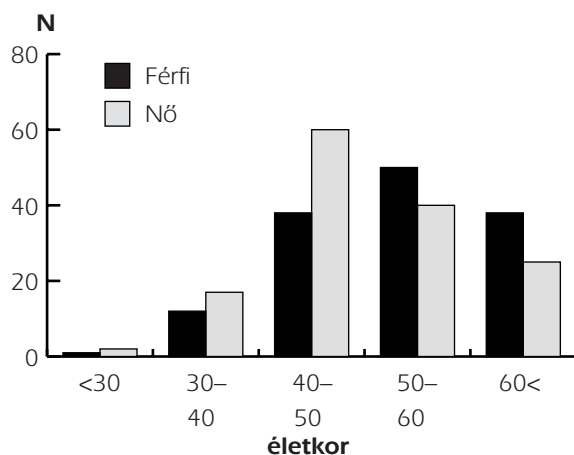
A tíz megyébe és Budapestre kiküldött 3618 kérdőív 9,4%-a, 346 kitöltött érkezett vissza, a vizsgálatban résztvevő háziorvosok több mint 1/3-a budapesti, illetve városi, közel 1/3-a falusi körzetben dolgozik. A kérdőívek több mint fele Budapestről illetve Pest megyéből származik (1. ábra).

Praxisok megoszlása település típusok szerint



1. ábra

Férfiak:nők aránya a vizsgáltak között



2. ábra

A válaszadók 47%-a férfi, 53%-a nő (2. ábra). A férfiak átlagéletkora 53,5 év, míg a nőké 49,9 év, 9-en 70 év feletti, a legidősebb 79 éves (1. táblázat).

A válaszadók 22%-ának (63 fő) nincs családorvosa.

A férfiak 13%-a, a nők 11%-a, 51 illetve 56%-a jónak, 31 illetve 30%-a átlagosnak, míg a férfiak 5%-a, a nők 3%-a nem jónak véli tökéletesnek az egészségi állapotát (3. ábra). A magukat tökéletes egészségi állapotban

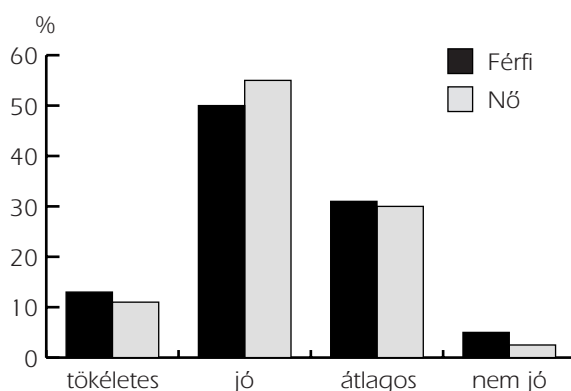
lévőnek titulálók közül tizen 60 év feletti, az átlagos egészségi állapotúak közül 69-nek legalább 1, 21-nek legalább 2 krónikus betegsége van.

1. táblázat

Alapadatok

Alapadatok	Férfi		Nő		Összesen	
Résztvevők	164	100%	182	100%	346	100%
Átlagéletkor	53,5		50		51,8	
Van családorvosa	120	73	151	83	271	78
Krónikus betegsége van	77	47	75	41	152	44
Dohányzik	28	17	20	11	48	13,9
Átlagvérnyomás (Hgmm)	128/80		117/75		122/77	

Egészségi állapot



3. ábra

A férfiak 75, a nők 70 százalékának egy hónapon belül mérték utoljára a vérnyomását, 19–19%-nak fél éven belül történt az utolsó vérnyomás kontroll, e csoportban 10%-ban vannak a hypertóniások, míg azoknak, akiknek egy éven belül volt az utolsó vérnyommérés időpontja 70%-a hypertóniás. 5 fő nem emlékezett az utolsó vérnyommérés időpontjára.

A szűrésben résztvevők 80%-ának egy éven belül, 19%-uknak (köztük van egy hypertóniás, 1 elhízott és egy diabeteses) a vizsgálatot megelőzően 12–24 hónap között, míg 1%-uknak két éven túl volt laborvizsgálata.

A férfiak 47%-ának van legalább egy, 14%-ának legalább kettő, 3,7%-ának legalább három ismert krónikus betegsége (4. ábra). A nők 41%-a számolt be legalább egy, 12%-a legalább kettő, 7%-a legalább három ismert krónikus betegségről. Mozgásszervi és szív-érrendszeri betegséget 29–29 esetben, gasztrointestinális betegséget 21, nőgyógyászati betegséget 18, urogenitális betegséget 12, daganatos elváltozást 9, neurológiai betegséget 7, szemészeti kórképet 7, endokrin betegséget 5, míg pszichiátriai kórképet 1 esetben említettek (5. ábra).