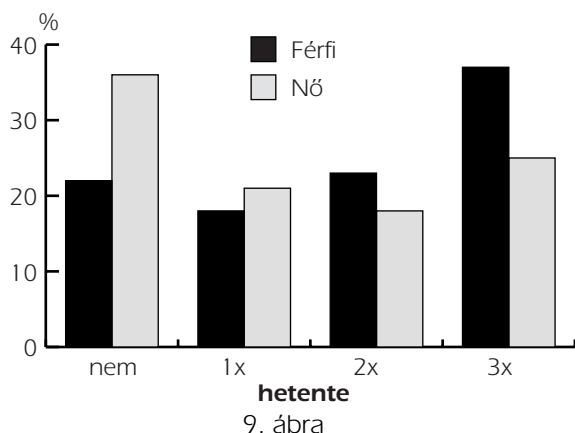


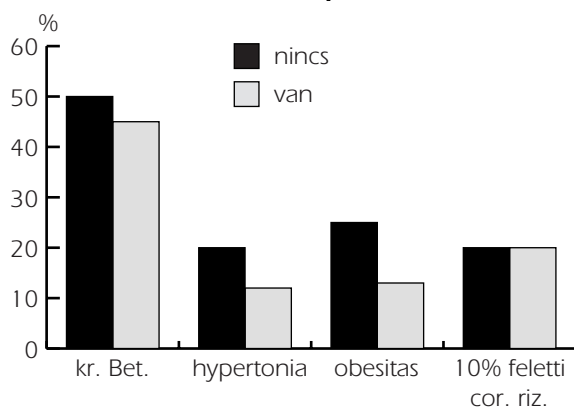
helyén, van olyan hypertóniás, koszorúér beteg, aki 15 óránál többet ül a rendelőben.

Fizikai aktivitás



9. ábra

Rendszeres testmozgást végzők és nem végzők rizikó állapota



10. ábra

Életminőség

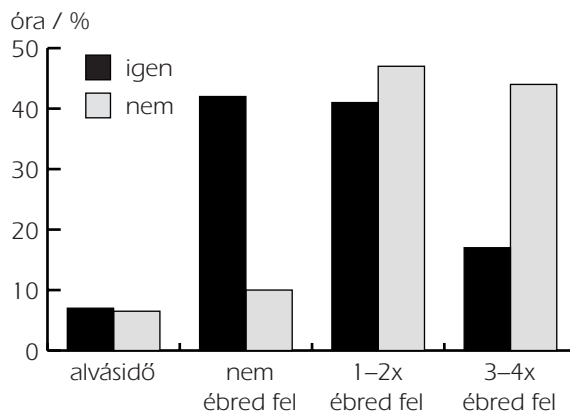
A vizsgált családorvosok 68,5 százaléka pihentetőnek találja az éjszakai alvását, míg 31,5%-uk fáradtan ébred. A résztvevők 16,1%-a napi 6 óránál kevesebbet, 65,6%-uk 6 és 8 órányit, míg 18,3%-uk 8 óránál többet alszik naponta. A vizsgáltak 32%-a nem, 41%-uk egy alkalommal, 20%-uk két alkalommal, 27%-uk három vagy annál több alkalommal ébred fel éjszakánként. Azon vizsgáltak, akik pihentetőnek találják alvásukat 6,8 órát alszanak naponta, 42%-uk nem, míg közel ugyanilyen arányban 1–2 alkalommal ébred fel. Azok, akiknek alvása nem pihentető 6,2 órát alszanak éjszakánként, 10%-uk nem, míg 46%-uk 1–2, és hasonló arányban 3–4 alkalommal ébred fel (11. ábra).

Soha nem érzett lehangoltságot vagy kiüresedettséget a férfiak 28,6, a nők 22%-a. Ritkán van hangulati zavara 62,4 illetve 65%-nak, gyakran fordul elő hangulati zavar a férfiak 9 és 13%-ban.

A szűrésben résztvevők 62%-a nyilatkozott úgy, hogy sikeres a munkájában, 37%-uk többet vár, míg 1%-uk sikertelen. A magánéletben 65%-uk sikeres,

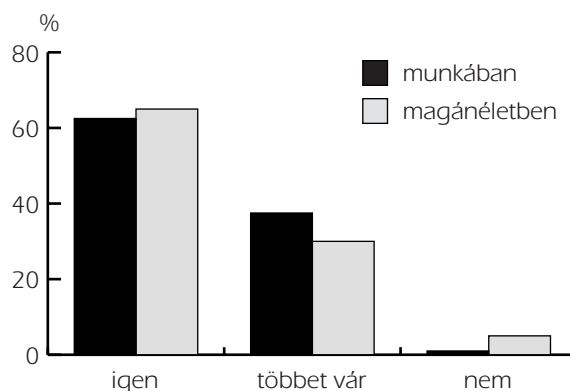
30%-uk többet vár, és 5%-uk sikertelennek érzi magát. Azok, akik a munkában sikertelennek érezték magukat, a magánéletüket is sikertelennek találták (12. ábra).

Pihentető-e az alvása?



11. ábra

Sikeres-e a munkában, magánéletben?



12. ábra

A családorvosok 97%-a úgy ítéli meg, hogy a környezete kiegyensúlyozott egyéniségnek tartja, 3%-uk kiszámíthatatlan viselkedésűnek gondolja magát.

Rizikóállapot

A vizsgáltak 14%-a dohányzik, a dohányosok között a férfiak kissé nagyobb arányban vannak. A dohányzók több mint fele napi 10 szálnál több cigarettát szív naponta, négyen hypertóniások, egynek metabolikus szindrómája, egyiknek osteoporosisa van, egy főt emlőtumor miatt operáltak.

78-an, a válaszadók 22,5%-a nyilatkozott úgy, hogy a szűrés során valamilyen kór állapotot találtak nála. Összesen 83 betegséget sikerült a szűréssel megtalálni. Magasvérnyomást 15, hypercholesterinaemiát 21, dyslipidaemiát 7, mozgásszervi betegséget 5, obesitást 2, osteoporosist 1, Helicobacter pozitivitást 3, BPH-t 3 esetben fedeztek fel. A csoport 41 tagja a szűrést megelőzően nem tudott krónikus betegségről.