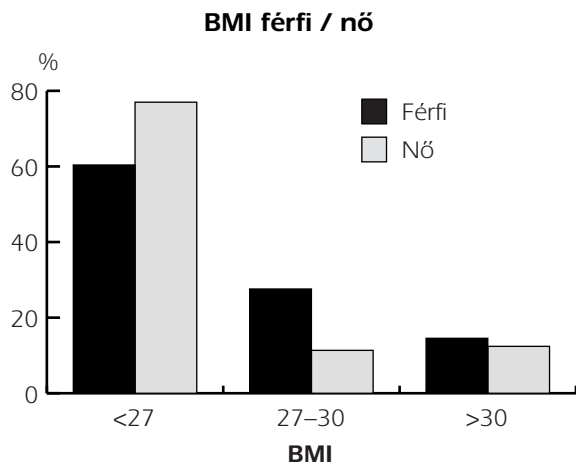


A testtömegindex alapján a férfiak 61, a nők 75 százaléka normál tápláltságú, túlsúlyos a férfiak 25, a nők 12%-a, míg elhízott a férfiak 14, a nők 13%-a (13. ábra).

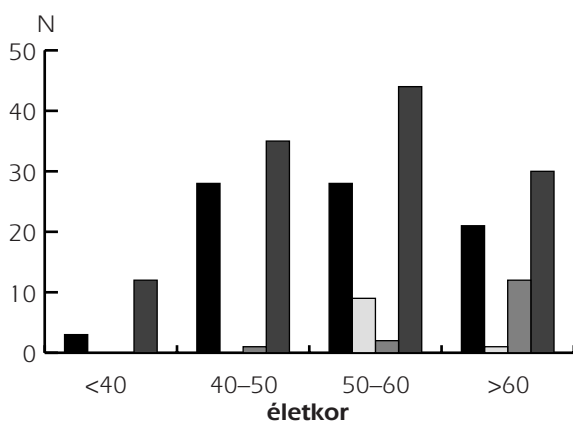


13. ábra

A szűrés során 140 Hgmm feletti systolés értéket mértek 12 férfinál és 1 nőnél, míg 90 Hgmm feletti értéket találtak 3 férfi esetében.

6,0 mmol/l feletti vércukor értéket 29 férfi és 15 nő esetében mértek, akik közül 5-en cukorbetegek az ő vércukor eredményük átlaga 7,34 mmol/l. A csoportban 17 főnek van emelkedett koleszterin, és 6 vizsgáltnak emelkedett triglicerid szintje. Az átlag koleszterin szint 5,36 mmol/l. 75 férfi és 69 nő esetében regisztráltak emelkedett koleszterin, míg 57 férfi és 40 nő esetében emelkedett triglicerid szintet (14. ábra).

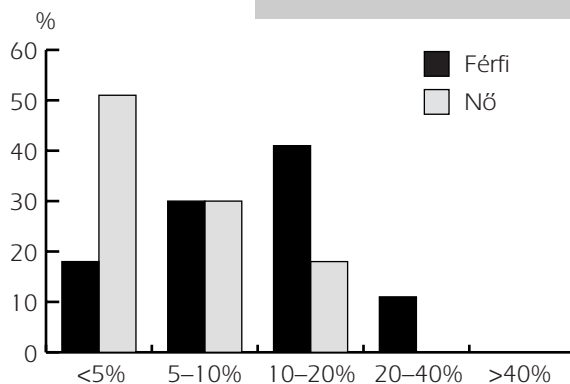
Rizikófaktorok az egyes korcsoportokban



14. ábra

A tíz éve várható coronaria rizikó tekintetében 40% feletti rizikóval senki, 20–40% közötti rizikóval a férfiak 11%-a rendelkezik. 10–20%-os tartományba a férfiak 41%-a, míg a nők 18%-a tartozik, a nők több mint fele 50%-nál kisebb rizikójú. 5–10%-os rizikó tartományban van mind a férfiak, mind a nők 30–30%-a (15. ábra).

10 évre várható coronaria rizikó



15. ábra

Megbeszélés

Betegségek megelőzése, az egészség megóvása a családorvos szakmájának szerves része és valamilyen formában minden egyes beteg ellátásához hozzátartozik. Betegségük és rizikóállapotok felkutatását nap mint nap végezzük, erre ösztönözzük betegeinket, ha annak szükségét látjuk akkor tanácsokat adunk, kezelést kezdeményezünk. Érvényesek-e ugyanezen szabályok magára az orvosra? Mi magunk odafigyelünk-e saját egészségünk megóvására?

A Családorvosi Tanszék által korábban szakmai rendezvényeken végzett szűrővizsgálatokon a kongresszusi résztvevők fele jelent meg. A koreloszlás a fent ismertetett eredményekhez hasonlóan alakult. Az anamnesztikus adatok és a vizsgálati eredmények túlnyomó többsége is hasonló tendenciát mutat jelen vizsgálati eredményekkel. Lényeges eltérést találunk azonban a vérnyomásértékek tekintetében, ugyanis a kongresszusi szűrésen résztvevők több mint egy harmadánál találtunk normál értéket meghaladó vérnyomást, ugyanígy magasabb arányban fordult elő hypercholesterinaemia is (2).

Alapadatok

A tíz megyébe és Budapestre kiküldött 3618 kérdőív 9,4%-a, 346 kitöltött érkezett vissza. A vizsgálatban résztvevők ilyen alacsony aránya megdöbbentő, elsősorban akkor, ha figyelembe vesszük, hogy korábbi vizsgálatainkban a részvételi arány 50% körüli volt. A magyarázat talán az lehet, hogy míg a korábbi szűrések továbbképzések alkalmával zajlottak viszonylag rövid időt igénybe véve, addig a jelen szűrés egy levélben történt megkereséssel indult, melynek motiváló ereje nem volt megfelelő. További okként feltételezhető, hogy az orvosok nem értettek egyet a szűrés céljával, érdektelennek találták azt, vagy mint betegeink egy jelentős része, félték az esetleg felszínre bukkanó betegségtől.