



## HEART PROTECTION STUDY

### HPS

MRC/BHF Heart Protection Study of cholesterol lowering with simvastatin in 20536 high risk individuals: a randomised placebo-controlled trial(1)

Heart Protection Study Collaborative Group  
Lancet 2002, 360: 7-22.

**Ismereti: DR. KÁLI ANDRÁS** oszt. vez. főorvos, c. egyetemi docens, Gottsegen György Orsz. Kardiológiai Int.

#### I. Előszó

##### A Heart Protection Study előtt...

1994 óta mindössze 8 év telt el. 8 év, mely azonban megváltoztatta ismereteinket és kibővítette lehetőségeinket az atherosclerosis kezelésében.

Az első, igazi áttörést az 1994-ben publikált 4S<sup>(2)</sup> vizsgálat jelentette. E szekunder prevenció vizsgálat 4444 (35–70 éves) hypercholesterinaemiás coronaria-betegben bizonyította, hogy átlag 5,4 *simvastatin* kezeléssel az öszmortalitás rizikója 30%-kal ( $p < 0,003$ ), a coronaria mortalitása 42%-kal ( $p < 0,00001$ ) csökken, miközben az infarctusok száma 37, a coronariaműtétek és intervenciók száma szintén 37%-kal lesz kevesebb. A kiindulási öszkoleszterin 5,5–8 mmol/l között volt, mely már 1 éves kezelés után a betegek 72%-ában 5,2 mmol/l célérték alá csökkent!

A **CARE**<sup>(3)</sup> vizsgálatban 4159 (21–75 éves) coronariabeteg vett részt. Az átlag 5 éves follow-up során

9%-os öszmortalitás ( $p = 0,37$ ), 20%-os ( $p = 0,1$ ) cardiovascularis halálozás csökkenés mellett az infarctus rizikóredukciója 23% ( $p = 0,02$ ) volt. Átlag 20%-os öszkoleszterin és 28%-os LDL-koleszterin redukció ( $p < 0,001$ ) is elérhető volt *pravastatin*nal.

A **LIPID**<sup>(4)</sup> vizsgálat is kemény klinikai végpontú, szekunder prevenció vizsgálat. 9014 coronaria-betegben (7503, 31–75 év közötti férfi) bizonyították, hogy az öszmortalitás relatív rizikója 22%-kal ( $p < 0,001$ ), a coronaria mortalitása 24%-kal ( $p < 0,001$ ) csökkenthető >5 éves *pravastatin* kezelés mellett. 29%-kal ( $p < 0,001$ ) csökkent az infarctusok rizikója is. Az átlagos öszkoleszterin csökkenés 18%, LDL-koleszterin redukció 25% volt.

A szekunder prevenció mellett a statinok a *primer prevenció*ban is bizonyítottak:

A **WOSCOP**<sup>(5)</sup> vizsgálatban 6595 hypercholesterinaemiás (LDL-koleszterin 4–6 mmol/l) középkorú (45–64 éves) férfi vett részt, akik 5 évig napi 40 mg

1. táblázat

#### Vizsgálati eredmények

	Szekunder prevenció			Primer prevenció	
	4S	CARE	LIPID	WOSCOP	AFCaps/TexCaps
Betegszám	4444	4159	9014	6595	6605
Férfi			7503	6595	5608
Életkor	35–70	21–75	31–75	45–64	45–73
Follow-up (év)	5,4	5	5	5	5,2
Öszhalálozás (risk %)	-30	-9	-22	-22	0
Coronaria halálozás (risk %)	-42		-24	-33	
Cardiovascularis halálozás (risk %)		-20		-32	
AMI (risk %)	-37	-23	-29		-37
Öszkoleszterin (%)	-25	-20	-18	-20	
LDL-koleszterin (%)	-35	-28	-25	-26	-25