

A 4–5–6. táblázatokban ismertetésre került adatok egyértelműen bizonyítják, hogy az együttműködés tendenciózusan javult.

Az alábbiakban foglaltam össze az egyéb compliance változás során elért eredményeimet, így:

- az életmódváltozásban,
- a gyógyszeresedési sémák ésszerű alakításában,
- az orvos-beteg, nővér-beteg kapcsolat alakulásában,
- a kommunikációban, valamint
- az ún. „preventív medicinám egyes elemei által elértékben”.

Előzetesen a betegeim viszonyulásáról a halálhoz, azaz az elmúlástól való félelemről. Számtalan esetben „elfogadták”, hogy a halál is az élet része. Szó nincs még passzív eutanáziáról sem, az aktívát pedig 87%-ban eleve elutasították a praxisomban.

7. táblázat

Félelem az elmúlástól – viszonyulás a halálhoz					
Évek	Összesen	Düh, harag	Alkudozás	Depresszió	Elfogadás
1990	500*	187	123	143	56
2000	500*	179	101	106	114
2001	500*	159	105	117	119

(\* 500 beteg kérdőíves megkérdezése)

Az alábbiakban összefoglalom a compliance javítása során elért eredményeimet.

8. táblázat

Életmódváltozásban elért eredményeim					
Évek	Diéta	Fizikai aktivitás	Alkoholról leszokás	Dohányzásról leszokás	Indokolatlan gyógyszerek elhagyása*
1999	21	17	23	11	78
2000	39	28	41	32	197
2001	40	31	40	33	205

(\* Drogos betegem nem volt.)

8/A. táblázat

Indokolatlan gyógyszerek elhagyásának elérése százalékban (%)						
Évek	Antibiotikum	Nyugtatók	Altatók	Fájdalomcsillapítók	Görcsoldók	Vitaminok
1999	18	16	14	19	8	5
2000	54	55	46	49	41	24
2001	56	50	40	43	35	28

Szeretném megjegyezni, hogy betegeim 47%-a rendelkezik közgyógyellátási igazolvánnyal, amit tetzőlegesen szeretnék felhasználni: a beteg „ren-

delne”, ha engedném. Ebből adódóan konfliktusaim alakultak ki a betegekkel, olykor egyes önkormányzatokkal is (vállaltam).

9. táblázat

A gyógyszeresedési sémák ésszerű kialakítása %-ban			
Évek	A gyógyszerek szedésének rendszeres ellenőrzése (szükség esetén hetente)	Idegen szerek elhagyása (laikus által javasolt)	Gyógyszeresedést jelző műanyag dobozok rendszeresítése
1999	34	66	38
2000	65	100	100
2001	69	100	100

10. táblázat

Költség/haszon viszonyulások %-ban és Ft-ban				
Évek	Gyógyszer	OMSZ útiköltség	Kivizsgálás (szakrendelők, gondozók)	Ápolás, kezelés, rehabilitáció (kórházak)
1999	23%	14%	8%	7%
megtakarítás	684 000 Ft	487 000 Ft	233 000 Ft	478 000 Ft
2000	38%	29%	16%	12%
megtakarítás	1 568 000 Ft	1 045 000 Ft	543 000 Ft	1 123 000 Ft
2001	40%	31%	19%	15%
megtakarítás	1 850 000 Ft	1 275 000 Ft	582 000 Ft	1 436 000 Ft

Ezzel összefüggésben említeném meg, hogy rendszeressé vált a gyógyszerek selejtezése. Úgy gondolom, valamennyi háziorvos kötelessége a házi patikák revíziója. A legjobb módszer az illetékes gyógyszerteráron keresztül történő összegyűjtés, megsemmisítés.

11. táblázat

Orvos-beteg, nővér-beteg kapcsolat alakulása praxisomban %-ban (kommunikációs lehetőségek)				
Évek	Orvos-beteg beszélgetések	A beteg írásos visszajelzései	Betegcsoportok megalakítása	A kitérülködés mértéke
1999	73	24	Cukorbeteg	28
2000	88	39	Magas vérnyomás, alkoholisták	39
2001	90	41	-	40
Évek	Nővér-beteg beszélgetések	Házi ápolás	Gondozás	Rehabilitáció
1999	78	Elvétve	54	32
2000	86	43	78	69
2001	89	45	81	70