

ORSZÁGOS KREDITPONTOS HÁZIORVOSI TOVÁBBKÉPZÉS A DAGANATOS BETEGSÉGEK MEGELŐZÉSÉRE ÉS KEZELÉSÉRE

A Közép-európai Innovációs és Oktatási Központ – a Harmeron Hungary (Kórházmédia) csoport tagja –, az Országos Alapellátási Intézet akkreditálásában 2004. szeptember és 2005. január között házi orvos továbbképzést indít. Az országosan 28 helyszínen zajló konferenciasorozat a daganatos betegségek megelőzésével és kezelésével foglalkozik. A Népegészségügyi program keretében létrejövő házi orvos továbbképzés a résztvevő orvosok számára különlegesen értékes, hiszen továbbképzési kreditpontokat ad.

A házi orvosok döntő szerepet játszanak a daganatos betegségek megelőzésében, a rendszeres szűrővizsgálatok népszerűsítésében, illetve a páciensek részletes és szakzerű tájékoztatásában. Ezt felismerve az **ÁNTSZ** és a **Magyar Rákellenes Liga** közreműködésével és szakmai támogatásával, illetve az **Országos Alapellátási Intézet** által akkreditálva, a **Közép-európai Innovációs és Oktatási Központ (Keiok)** kreditpontos házi orvos továbbképzést szervez 2004. szeptember és 2005. január között.

Az országosan 28 helyszínen, közel fél éven át tartó konferenciasorozat témája – a **Nemzeti Népegészségügyi Program** keretein belül megvalósuló, Népegészségügyi szűrővizsgálatok című alprogrammal összhangban – **„A Daganatos megbetegedések megelőzése, valamint a diagnosztizált tumoros betegségekből fakadó fájdalmak enyhítésének terápiás lehetőségei”**.

A Nemzeti Népegészségügyi Program (NNP) 2003-ban kezdte meg működését, egyik alapvető eleme a daganatos betegségek visszaszorítása. Ezt a célkitűzést szolgálja az elsődleges és másodlagos megelőzés, azaz az életmódbeli változásokra (leszokás a káros szenvedélyekről, egészséges táplálkozás stb.) való nevelés, valamint a daganatos betegségekre irányuló szűrővizsgálatok megszervezése. Az NNP a lakossági megelőző szűrővizsgálatoktól évente 1200 élet megmentését reméli.

A házi orvosok döntő szerepet játszanak a daganatos betegségek megfelelő szűrésében, illetve megelőzésében. A 2003-as adatok alapján eddig például az emlőrák-szűréseken való átlagos részvételi arány, az EU-s ajánlásként megfogalmazott 70 százalékkal szemben, mindössze 42 százalék volt hazánkban. Ehhez képest azokon a területeken, ahol a házi orvosok aktív szerepet vállalnak a megelőzésben, ez az arány a 80-90 százalékot is elérte.

A Keiok legfőbb célja, hogy a fent említett szervezetekkel együtt, tudományos igényvel megvalósítsa a nehezen elérhető, adott régióban mégis komoly véleményformáló erővel bíró, a daganatos betegségek megelőzésében döntő szerepet játszó házi orvosok szervezett továbbképzését. A téma és a konferencia jelentőségét hangsúlyozza, hogy a résztvevő házi orvosoknak kreditpontok begyűjtésére van lehetősége. A házi orvosoknak

évente összesen 50 továbbképzési kreditpontot kell megszerezniük. Az országos házi orvos továbbképzés fővédnöke **Dr. Várkonyi Andrea**, a TV2 műsorvezetője, aki eredeti hivatását tekintve maga is orvos.



A sztár-műsorvezető a daganatos betegségek megelőzésének fontosságáról elmondta: „Az egészségügygel kapcsolatos kérdések különösen közel állnak hozzám, hiszen eredeti végzettségemet tekintve én is orvos vagyok. Tudom, hogy a házi orvosok hatalmas szerepet játszanak a különböző betegségek, közöttük a daganatos megbetegedések szűrésében és megelőzésében. Fontosnak tartom, hogy a házi orvosok, akik mindent megtesznek a pácienseik egészségének megőrzéséért, a lehető legátfogóbb és legmodernebb ismeretekkel rendelkezzenek korunk egyik legsúlyosabb és legveszélyesebb betegségének, a daganatos problémáknak megelőzésével, illetve kezelésével kapcsolatban. Ezért tartottam fontosnak, hogy személyes támogatással is hozzájáruljak a minden korábbinál alaposabb házi orvos továbbképzés sikeréhez.”

Mi sem jelzi ékebben Dr. Várkonyi Andrea elkötelezettségét eredeti hivatása iránt, minthogy a sztár-műsorvezető a TV2 támogatásával idén júliusban hatalmas sikerű veradót szervezett a Felvonulási téren.

A házi orvos továbbképzés szakmai tematikája:

– Az ÁNTSZ megyei vezetői, területi szűrési koordinátorai: A Népegészségügyi szűrővizsgálatok helyzetének, elért eredményeinek és jövőbeni lehetőségeinek ismertetése

- Dr. Vasváry Artúrné, Magyar Rákellenes Liga, elnök: A palliatív terápia fontossága és nehézségei a mindennapi gyakorlatban
- Dr. jur. et med Torma Albert: Jogi kérdések kábító fájdalomcsillapítók rendelésénél
- Megyei onkológiai szakorvosok: A fájdalomcsillapítás alapelvei
- Dr. jur. et med. Kismarton Judith, Petneházi Ügyvédi Iroda: Esetbemutató

A HÁZIORVOS TOVÁBBKÉPZÉS HELYSZÍNEI:

	város	helyszín	időpont
1.	Debrecen	Civis Hotel Kálvin	2004. szept. 28.
2.	Kecskemét	Ceremónia Bor- és Rendezvényház	30.
3.	Budapest 1	Hotel Stadion	2004. okt. 5.
4.	Eger	Hotel Flóra	6.
5.	Tatabánya	Árpád Szálló	12.
6.	Zalaegerszeg	Arany Bárány	14.
7.	Miskolc	Bástya Hotel	18.
8.	Gyula	Erkel	21.
9.	Kaposvár	Dorottya, Kaposvár	26.
10.	Baja	Duna Hotel	28.
11.	Gyöngyös	Hotel Opál, Göngyös	2004. nov. 3.
12.	Budapest 2	Hotel Budapest	4.
13.	Győr	Aranyszarvas	9.
14.	Cegléd	Ricsovári Major	11.
15.	Veszprém	Villa Medici	16.
16.	Sopron	Hotel Sopron	18.
17.	Pécs	Hotel Kikelet	23.
18.	Vác	Halászkert	25.
19.	Szekszárd	Gemenc Étterem	30.
20.	Szombathely	Vadász Étterem	2004. dec. 2.
21.	Szeged	Forrás Hotel	7.
22.	Nyíregyháza	Korona	9.
23.	Szentes	Hajnal Panzió	14.
24.	Salgótarján	Kórház	15.
25.	Kistarcsa	Polgármesteri Hivatal	2005. jan. 4.
26.	Szolnok	Tisza Szálloda	6.
27.	Székesfehérvár	Novotel Székesfehérvár	11.
28.	Budapest 3	Meridien	13.



MAGYAR SIKEREK A CSONTRITKULÁS ELLENI HARCBA – KIOSZTÁSRA KERÜLTEK A TEVA-BIOGAL KUTATÁSI DÍJAI

Elkötelezettség az innováció mellett

A Biogal-TEVA elkötelezett a kutatás-fejlesztés mellett, hiszen a majd százéves múlttal rendelkező cég az elmúlt évtizedekben sokat tett a magyarországi orvoslás előre mozdításáért, a Magyarországon zajló kutatások támogatásáért.

A csontritkulásról

A csontritkulás a szív- és érrendszeri, valamint daganatos betegségek mellett a legjelentősebb népegészségügyi probléma, Magyarországon a lakosság közel 10 százalékát érintheti.

Magyarországon a mozgássérült emberek mintegy 30%-a csontritkulás miatt vált tartósan mozgássérültté, ezzel a betegség a súlyos fogyatékoság előidézésének okai között a második helyet foglalja el.

A TEVA Kutatási Díjról

Felismerve a csontritkulás okozta probléma súlyát, a cég 2001 óta minden évben kiírja a TEVA Kutatási Díjat. A jelentős pénzbeli támogatással járó díj olyan kutatókat tesz lehetővé, amelyek az állami finanszírozás mellett nem mehettek volna végbe.

A TEVA Kutatási Díj 2004 elején került kiírásra. A díjra olyan klinikák pályázhattak, akik a csontritkulás témakörébe vágó kutatásokat kezdeményeztek.

A díjat független, szakmai zsűri ítélte oda a díjazottaknak, melynek vezetője prof. Dr. Lakatos Péter, a Magyar Osteoporosis és Osteoartheológiai Társaság elnöke volt.

2004-ben a győztes pályázók mindösszesen 15 millió forintot nyertek el, melyek felhasználásával mérőföldkőnek számító kutatási eredmények születhetnek a csontritkulás terápiájában.

A díjak mértéke 700 ezer forint és 3 millió forint között került megállapításra, függően a kutatások karakterisztikájától. A díjazottak elsősorban Osteoporosis Centrumok, Ortopédiai klinikák illetve belgyógyászati klinikák sorából kerültek ki. Mindösszesen három első, egy második és négy harmadik helyezést nyertek ki. A pályázat végső helyezési sorrendje a következőképpen alakult:

1. *Az alphacalcidol csontrendszeren kívüli hatásai. Az alphacalcidol hatása az inzulinrezisztenciára kettős típusú diabeteses betegekben.*

Madarász Eszter
Tabák Gy. Ádám
Diabétesz Nemzetközi Gondozási Központ
Szent Imre Kórház IV. Belgyógyászati Osztály
SE ÁOK I. Belgyógyászati Klinika

1. *A D vitamin szint jelentősége kolorektális daganatos betegségekben*

Fuszek Péter
Speer Gábor
SE I. sz Belgyógyászati Klinika

1. *Az Alphacalcidol bőrgyógyászati és immunológiai alkalmazásának lehetőségei.*

Szegedi Andrea
DE OEC Bőrgyógyászati Klinik

2. *Gyulladásos bélbetegségeket kísérő osteoporosis megelőzése és kezelése aktív D-vitaminnal.*

Miheller Pál
SE II. Belgyógyászati klinik

3. *D-vitamin ellátottság és hydroxiláció fiatal felnőttekben.*

Torma Olga, Horváth József, Kertai Sándor
Szent András Állami Reumatológiai és Rehabilitációs Kórház, Hévízfürdő

3. *Az 50 év feletti egészséges nők és férfiak D-vitamin ellátottságának vizsgálata*

3. *Alphacalcidol kezelés hatásossága veseelégtelenségben.*

3. *Pulmonológiai osztályokon corticosteroidot szedő asthma bronchiales betegek vizsgálata.*

Somogyi Péter
SE ÁOK Ortopédiai Klinika

4. *Az Alphacalcidol csontrendszerre gyakorolt hatásai. Csontrendszeren kívüli hatásai: izomerő, diabetes mellitus*

Fülöp József
Budapest

5. *Az Alphacalcidol kezelés hatásossága veseelégtelenségben*

Prof. Lócsei Lajos
DOTE

A BELÜLRŐL TÁPLÁLT BŐR. TERMÉKAJÁNLÓ A PHARMA NORDTÓL

Bőre árulkodik életviteléről. Meglátszik rajta, ha dohányzik, ha egészségesen vagy egészségtelenül táplálkozik, ha stressznek van kitéve, vagy ha túl keveset alszik. Különböző tápanyaghiány, a káros környezeti hatások a szervezet korai öregedéséhez vezetnek, egyszerűen azért, mert hiányoznak azok a létfontosságú anyagok, melyek a sejtek egészséges működéséhez szükségesek.

A Pharma Nord új terméke az **evelle®** biztosítja ezeket a hiányzó tápanyagokat, ezzel hozzájárul a következő biológiai folyamatok stimulálásához legújabb kutatási eredményekre alapozott egyedülálló összetételével fogva belülről küzd meg az idő előtti öregedés és a tápanyaghiány bőrön, hajon és körmon látható jelei ellen, antioxidánsokkal védi bőrének sejtjeit, megakadályozza az öregedés látható jeleinek a kialakulását, feszebbé és rugalmasabbá teszi bőrét, segít bőrének megőrizni a természetes nedvességtartalmát, tartást ad a hajának és fényesebbé teszi azt. Erősíti a körmeit, jó hatással van a látására.

Használatával egyedülálló lehetőséget kap arra, hogy hozzájuttassa szervezetét a fiatalos külső megőrzéséhez szükséges, kiemelten fontos tápanyagokhoz.

Az élő bőr

– **bőrünk minden egyes sejtje egy-egy élő organizmus**

A Bőr 3 rétegből áll, melyek közül a legkülső réteg az egyetlen, mely elhalt bőrsejtekből áll a bőr többi része élő, és táplálékra, törődésre van szüksége.

Epidermis

Ez az a terület, melyben a bőr sejtjei termelődnek. A sejtek minden újabb generációja az idősebb sejteket egyre közelebb nyomja ahhoz a bőrréteghez, melyet szarurétegnek is nevezünk. Egy hónap telik el, míg az elhalt sejtek a szarurétegben az epidermis aljáról a bőr felszínére jutnak. Az epidermis állapota – mivel az erek nem táplálják – a szervezet általános tápanyag- és oxigénellátottsága által befolyásolt.

Dermis

Az a réteg, mely az összes kollagént és rugalmas szövetet tartalmazza, melyek erőt, rugalmasságot és puhaságot biztosítanak bőrünknek. A dermis biztosítja a tápanyagellátást, a benne található véredények milliói által, melyek a tápanyagokat szállítják vékony kapillárisfalon át a sejtekhez az epidermisbe.

Subcutan zsír

Bőr alatti zsír – a legbelső réteg, mely zsír- és kötő-

szövetekből áll, és nem teljesen válik el a dermistől. A szervezet egyik legfontosabb víz- és zsírraktárainak egyike. Kisebb-nagyobb mennyiségben tartalmaz zsírszövetet, mely szigetelő párnaként szolgál.



Ahogy öregszünk, csökken az új sejtek termelődése. A bőr sejtjeit éltető tápanyagokkal ellátó kapillárisok veszítenek hatékonyságukból. Kollagén termelésünk fokozatosan csökken, így bőrünk elveszíti elasztikuságát. Ennek a folyamatnak a megállításához bőrünket kiegészítő tápanyagokkal kell ellátni. A tápanyagok a tápcsatornán keresztül szívódnak fel, majd az érhálózat szállítja azokat szét a szervezetben. A kötőszövet, (kollagén) nem csak a bőrnek, de a hajnak és a körömnek is alapanyaga. Amennyiben, növeli a szervezet kollagéntermelését, aktiváló anyagok felvételét, egyértelmű javulást tapasztal nemcsak a bőrön, hanem egyéb kötőszövetekben is.

Felgyorsult életvitelünk miatt, gyakran hiányoznak táplálkozásunkból fontos vitaminok, és ásványi anyagok. Továbbá, szervezetünk azt a kevés vitamint és ásványi anyagot, melyhez hozzájut a táplálékból, a levegőszennyezés, stressz, kemikáliák és más hasonló negatív hatások elleni antioxidáns küzdelemhez használja fel.

A termékbenben lévő, aktív hatóanyagok, szignifikánsan igazolt védő és ápoló hatást fejtenek ki a bőrre. Ezeket és más tápanyagokat, koncentrált formában, tablettában bejuttatva, szervezete megkapja az optimális védelemhez szükséges mennyiséget.

Összetétel:

C-vitamin 60 mg, E-vitamin 10 mg

A C-vitamin nélkülözhetetlen kofaktora annak az

enzimnek, amely a kollagén és az elasztin alapanyagának képzéséhez szükséges. C-, E-vitamin, valamint karotinoidek hozzáadása szignifikáns antioxidáns aktivitást biztosít, bizonyított UV-védelemmel, valamint erősíti a bőr immunválaszát.

Szelén 50 µg – SelenoPrecise®

Az antioxidáns szelenoproteinek egyik alkotója, a szelén pedig bizonyítottan megvédi a bőrsejteket az UV-fény indukálta károsodástól, a DNS-oxidációtól és a zsírok oxidációjától.

Cink 7,5 mg

A cink 20%-a a bőrben található. Az érdessé vált, vagy aknés bőr és rossz sebgyógyulás és a cinkhiány összefüggést mutat. Alkotóeleme a DNS-replikációhoz, a géntranszkripcióhoz, az RNS- és fehérjeszintézishez szükséges enzimek is.

Bio-Marine Complex® (mélytengeri halporc kivonat)

A kollagéntermeléshez szükséges bőséges aminosavellátást biztosítja a hidrolizált kollagént és glükózaminoglikánokat tartalmazó standardizált halporckivonat. A glükózaminoglikánok szerepet játszanak a bőr hidratálásában, mennyiségük csökken az előregedett bőrben.

A Bio-Marine Complex® javítja a bőr struktúráját és minőségét, ami által a bőr puhább és rugalmasabb lesz.

Paradicsom kivonat

Lycopint és karotinoidekat tartalmazó növényi kivonat, mely természetes antioxidánsok UV-védelemmel.

Biotin 160 µg

A biotinhoány különböző bőrelváltozásokban manifesztálódik, mint dermatitis, hámlás, alopecia, gyenge töredező körmök, és hajhullás.

Pycnogenol®

Egy különleges tengerparti fenyőféle (Pinus pinaster) kérgének kivonata, a Pycnogenol® elősegíti a kollagén-sűrűség növelését a bőrben és megvédi őket a proteolitikus degradációtól. Megvédi az E-vitamint az oxidációtól, így meghosszabbítja ezen vitaminok aktivitását. A Pycnogenol fokozza a microcirculatio keringést, ami a jobb oxigén- és tápanyagellátás biztosítására, valamint a salakanyagok gyorsabb eltávolítására hivatott a bőrben.

Mezei zsurló kivonat

Horsetail herb kivonat természetes szilikonnal

A Horsetail a csontok, kötőszövetek, haj és köröm egészségét támogatja. Mennyisége csökken a bőrben az évek előrehaladtával. A szilikon elasztikussá teszi és erősíti a bőrt, a haját és a körmöket.

Áfonya kivonat

Hatását a mirtilinnek (antocián) köszönheti, amely kitűnő antioxidáns. A látás és a szem funkcióit is javítja. Az ideghártyát, azaz a szem fényérzékeny részét segíti alkalmazkodni a fényhez, a sötétéghez. Elősegíti a szem vérellátását. **Az evelle® alkalmazása javítja a bőr simaságát és rugalmasságát, egy, kettős-vak, placebo-kontrollált, 62 nő részvételével készült tanulmány eredményei alapján.**

Irodalom:

Bőrkutatási- és Technológiai Intézet, Hamburg D. Segger és Münsteri Tudományegyetem, Münster, F.Schönlau tanulmánya.

Az egyedülálló kettős-vak placebo-kontrollált vizsgálatot a hamburgi Bőrdiagnosztikai és Bőrtechnológiai Intézet kutatócsoportja végezte el. Speciális mérőeszközök és a bőrről készült felvételek segítségével a kutatók nyomon követhették a **evelle®** alkalmazása során a bőr szerkezetének és rugalmasságának változásait.

Kivonat a tanulmányból

Az emberi bőr elhatárolja a szervezetet a külső környezettől, ezáltal megvédi a mechanikai ártalmaktól, kártékony anyagoktól, behatoló mikroorganizmusoktól és a sugárzástól. Ezen felül, a bőr fontos szerepet játszik a szervezet vízháztartásában, a hőszabályozásban és lényeges alkotója az immunrendszernek is.

A bőr funkciója és külleme specifikus tápanyagok bevitelén múlik, ahogy ezt a különböző táplálkozási hiányállapotok következtében kialakuló bőrelváltozások is bizonyították. A hiányzó vitaminok, ásványi anyagok és egyéb tápanyagösszetevők hozzáadása a bőr állapotát javította. A bőr öregedési folyamatát késleltetni kívánó szemlélet a tervek szerint két feltevésen alapszik. Egyrészt a bőr antioxidáns védelmet igényel és mechanikai sajátságai, mint rugalmassága és felszíni textúrája a kollagén- és elasztikus rostok megfelelő sűrűségén és geometriai elrendeződésén múlik. Másodsorban ebből következik, hogy a kollagén és az elasztin károsodása, illetve mennyiségének csökkenése rontja a bőr kontraktilis sajátságait, és a bőr lazává válását és ráncosodását eredményezi.

A tanulmány létrejöttének ösztönzője az volt, hogy megállapítsuk, hogy a bőr tápanyagellátásának módosítása egy vitaminokat, antioxidánsokat, ásványi anyagokat, Pycnogenolt és egyéb mikrotápanyagokat tartalmazó, szabadalmazott étrend-kiegészítő termékkel vajon kedvezően befolyásolja-e a bőr textúráját és rugalmasságát 45 éves vagy idősebb nőkben.

Módszer

62, 45–73 év közötti életkorú nő vett részt egy kettős-vak, placebo-kontrollált vizsgálatban, amely során egy orálisan alkalmazható étrend-kiegészítő, az **evelle®**

hatékonyágát vizsgálták a bőr rugalmasságára és érdességére gyakorolt hatása tekintetében. A hatóanyagok C- és E-vitamin, karotinoidok, szelén, cink, aminosavak és glükózaminoglikánok, áfonyakivonat és Pycnogenol® voltak. Vizsgálati terület a bal alkar belső oldala volt. Az egyik csoport 31 hölgytagjának **evelle**® tablettát kellett bevennie, naponta kétszer egyet. A bőr rugalmasságát mérték le 1 nappal a készítmény adagolásának megkezdése előtt és aztán újra 6 hét elteltével.

A bőr érdességét is vizsgálták, három különálló helyen végeztek méréseket a vizsgált területen belül. A bőr érdességének meghatározását 1 nappal a készítmény alkalmazásának megkezdése előtt, majd másodszor 12 hét múlva végezték el.

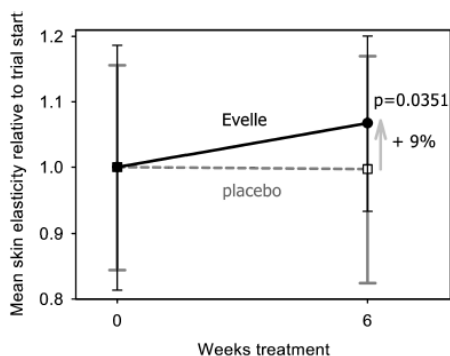
Az adatok normál eloszlása esetén a kezelt és a kontroll-csoport közötti különbségek szignifikanciáját független minták esetében alkalmazandó t-próbával vizsgálták.

Eredmények

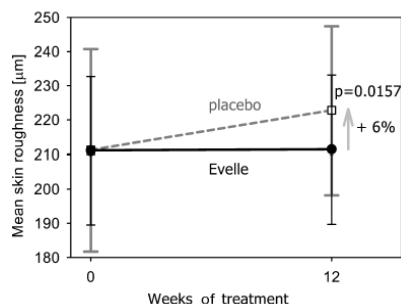
Mindkét csoport résztvevőinek kezdeti bőr elaszticitása és érdessége összehasonlítható és statisztikailag egymástól nem szignifikánsan különböző értékű volt.

A bőr rugalmassága a készítménnyel történt 6-hetes kezelés után statisztikailag szignifikánsan, 9%-kal nőtt a placeboval kezelt csoporthoz viszonyítva (1. ábra). A bőr érdessége, egyenetlensége amelyet háromdimenziós mikrotopographiás képalkotó eljárással értékelték, 12-hetes kezelést követően statisztikailag szignifikánsan, 6%-kal csökkent a kontroll-csoporthoz viszonyítva (2. ábra).

A tanulmány alapján megállapították, hogy az objektív paraméterek, vagyis a bőr rugalmassága és érdessége kedvezően alakultak egy olyan készítmény orális alkalmazása során, amelyet a bőr hatékonyabb táplálása érdekében fejlesztettek ki. A placebo-kezelés semmilyen mérhető hatással nem volt a bőr rugalmasságára.



1. ábra



2. ábra

HELYREIGAZÍTÁS

A szeptemberi Medicus Universalis tudományos híryanagában a „Docetaxel a prosztatatarák kezelésében” című anyagban tévesen került megjelölésre, hogy az anyag Aventis közlemény.

Elnézést kérünk érte

Dr. Balogh Sándor
felelős szerkesztő

NEMZETKÖZI TOJÁSFESZTIVÁL SIÓFOKON
Avagy Újabb érvek a tojás mellett

Az 1980-as évektől a tojásfogyasztási szokások jelentősen megváltoztak a nyugati minta hatására, ahol akkoriban a tojást koleszterinszint növelő ételként „bélyegezték” meg. Az 1990-es évekre mind Európa, mind Amerika rehabilitálta a tojást, sőt azóta, annak táplálkozás- és egészségügyi előnyeit hangsúlyozza. Magyarországon azonban a lakosság még mindig kevés információhoz jut a tojás modern táplálkozásban elfoglalt helyéről.

Kevesen tudják, hogy a tudomány igen sokoldalú felhasználási lehetőségekkel bír a tojást illetően. A gyógyszeripar már régóta több területen alkalmazza a tojásból nyerhető különböző anyagokat, többek között a zsírdékony gyógyszerek vivőanyagaként, a magzati idegrendszer fejlődését segítő, a koraszülöttek táplálásában, sőt az Alzheimer-kór kezelésében is.

A tojás magas tápértékű fehérjéjén kívül igen gazdag vitaminokban (a C-vitamin kivételével valamennyi vitamin megtalálható a tojásban), magas biológiai értékű ideális összetételű zsírokban, ill. mindezek mellett egyedülállóan tartalmaz több olyan anyagot, melyek több komoly betegség megelőzésére, ill. időskori involúciós folyamat lassítására alkalmas.

Tekintettel arra, hogy a tojás kalória tartalmához képest ezen fehérje anabolikus (fehérjéket felépítő) hatása igen jelentős, ideális tápanyag sportolók számára, valamint olyan állapotokban, amikor az izom vagy más fehérjék lebomlása fokozott (pl. időskori izomsorvadásokban). Több tanulmány is bizonyította, hogy az izom fehérje-zsírréteg arány jóval nagyobb a tojást rendszeresen fogyasztókon, mint azoknál, akik nem, vagy alig fogyasztanak tojást (5, 6). Ezen utóbbi hatás feltehetően összefügg azzal, hogy a tojás fogyasztása olyan emésztőrendszeri folyamatokat indít el, melyek az inzulin anabolikus hatásának javulását eredményezi.

Továbbá a tojásban található lecitin és a kolin tartalom alapján a tojás mind az egyedfejlődés korai szakaszában, mind időskorban fontos az idegrendszeri funkciók kialakulása ill. megtartása terén is. A tojásban lévő lutain, ill. zeaxantin bizonyítottan jelentős szerepet játszanak mind az időskori érzékszervi működések megőrzésében, mind az érlemeszesedés folyamatának lassításában (7). Ezek a karotinoid struktúrájú vegyületek elsősorban az időskori hallás- és látásromlás, valamint a fokozott vérrögképződés meggátlásában hatékonyak.

Mindezen érvek ellenére Magyarország csak most kezdi felismerni a tojásban rejlő lehetőségeket. A Baromfi Termék Tanács Tojásszövetsége (Tojőhibrid-tenyésztők és Tojástermelők Szövetsége) feladataul tűzte ki a lakosság tényszerű tájékoztatását, melynek érdekében felvilágosító kampányt kezdett a tojás világ-



napjához (október 8.) kapcsolódva. A Tojásszövetség munkája során arra törekszik, hogy a magyar lakossággal is megismertesse a fejlett országokban már közismert tényeket, változtasson a lakosság szemléletén (cáfolja a koleszterinnel kapcsolatos tévhitet), bővítse a tojással kapcsolatos ismereteket, és kedvet csináljon a minél szélesebb

körű fogyasztáshoz.

További aktualitást ad a kampánynak a Magyarország Európai Unióhoz való csatlakozását követően bevezetett kötelező tojásjelölés is, mely ugyan már májustól látható minden forgalomba került tojáson, mégsem tudja a háziasszony, milyen információt olvashat ki az ún. regisztrációs számból. A jelölés egy egyjegyű arab számból, egy betűjelzésből, és még egy számsorból áll. Az egyjegyű arab szám a következőket jelzi:

- 0** biotojást
- 1** szabadtartásos, kifutós tartási rendszert,
- 2** különböző istállózott, de nem ketreces tartást
- 3** ketreces tartási módot.

Nagyon fontos az utána következő betűjelzés, mely a származási országot jelenti. Magyarországon termelt tojás esetében ezt HU betűkkel jelzik. Az utána következő számsor annak az állattartó telepnek azonosítására szolgál, ahol a tojást termelték. Végül következik a tojás csomagoló anyagán is található regisztrációs szám, amely csomagolás helyét jelenti, valamint ugyancsak itt kell feltüntetni a tojás frissességére utaló adatokat. Kötelezően rá kell írni a csomagolóanyagra az eltartóhatóság időpontját, nem kötelező, de feltüntetheti a termelő a megtojás dátumát.

A felvilágosító kampány részeként a Tojásszövetség életre hívta hivatalos honlapját, melynek célja, hogy a tojással kapcsolatos mindennemű információ gyűjtőpontja legyen. A honlap címe: www.tojasinfo.hu. Az oldal nemcsak hasznos, de sokszínű, szórakoztató fórumként szolgál minden odalátogató érdeklődő számára. Továbbá a Baromfi Termék Tanács és a Tojásszövetség szeptemberben meghirdette országos rádiópályázatát, mellyel igyekszik a rádiós műfaj képviselőit ötletes, minél változatosabb, széles körű tájékoztatáson alapuló műsorok készítésére ösztönözni a tojáshoz kapcsolódó, annak élettani hatásait taglaló témákban. Az orvos szakértő és a Tojásszövetség képviselője mellett a média részéről Szily Nóra és Lendvai Szabolcs értékel

a pályamunkákat, az eredményhirdetés november végére várható.



A Tojás Világnapja alkalmából Siófokon immáron második éve rendezik meg a Balatoni Nemzetközi Tojásfesztivált. A Fesztivál már az első évben igen nagy nézőszámot vonzott köszönhetően a színvonalas szakmai programnak és a nagyközönség részére szervezett látványos és szórakoztató műsoroknak. A fesztivál megrendezését a kezdetektől támogatta Siófok város önkormányzata, akik fantáziát láttak a rendhagyó rendezvényben, mely a város számára lehetőséget nyújt, hogy vendégeket csábítson a Balaton partjára nemcsak a nyári, de az őszi szezonban is. A rendszerváltást követően ugyanis évről-évre folyamatosan csökkenni kezdett a vendégszám és a balatoni szezon időtartama. Ez

minden parti településen megfigyelhető, így Siófokon is. Ezek orvoslása érdekében a település kitörési pontokat keresett és talált. A képviselőtestület programot fogadott el a szezonális csökkentésére. Alapvető probléma ugyanis, hogy Siófok infrastruktúrája és a szolgáltatói háttér a megyeszékhelyekéhez hasonló, mindez azonban rövid két-két és fél hónapig van maximálisan kihasználva.

Siófok város turizmusának serkentésére jó lehetőséget kínálhat az év különböző időszakában, nívós, vendégeket vonzó programok szervezése. Ennek keretében indították útjára hagyományteremtő jelleggel a tavalyi évben elsőként megrendezett Tojásfesztivált. Az eseményre idén október 8-a és 10-e között kerül sor. A hagyományteremtő, háromnapos fesztivál szakmai nappal, kiállításokkal és számos színes szórakoztató programmal várja az érdeklődőket, minden korosztályban. A szakemberek számára két témában is lesz konferencia (baromfitegyésztési szakmai tanácskozás, élelmezésvezetők szakmai napja). Az ínycsiklandozó programkínálat mellett a nézelődésben megéhezett nagyközönséget tojásételekkel kínálják a külön e célra felállított gasztronómiai sátorban. Ha mindez kevésnek bizonyulna, akkor Benke László mesterszakács vezetésével a vasárnap délelőtt készülő nagyméretű (Guinness rekord kísérlet) tojáspörkölt csábításának már remélhetőleg nem tudnak ellenállni. A háromnapos rendezvény fő szponzora, a Pasteur Tojásfeldolgozó Kft. a kulturális értékekre is nagy figyelmet fordít. Továbbá idén nyitotta meg Siófokon az egész éven át nyitva tartó tojásművészeti kiállítást.

További információ:**Pekarik Zita**

Open Communications

Tel.: 239 10 98

Mobil: 06 30 686 15 52

Fax: 236 06 59

E-mail: zita.pekarik@opencom.hu

A II. Balatoni Nemzetközi Tojásfesztivál programjáról bővebb felvilágosítást nyújt:**Nagy István**

Sajtó- és PR referens

Tel.: 06 84 504 265

Mobil: 06 30 215 83 06

Fax: 06 84 504 103

E-mail: sajto@siofok.hu

AZ ATHEROTHROMBOSIS – A PATOFIZIOLÓGIAI ALAPOKTÓL A PREVENCIÓIG

A tudomány fejlődése időről időre eljut, az ún. „nagy szintézisek” fordulópontjaihoz. Ilyenkor az összegyűjtött hatalmas kutatási eredménytömeg átértékelését, az új alapvető koncepciók kidolgozást igényli. Ennek előszelét, a hatalmas igényt arra, hogy kialakuljon, már régóta éreztük: az atherothrombosis új koncepciója az, amely mind az elméleti alapok, mind a terápiás konzekvenciák tekintetében nagy egységesítést eredményezett. Különbözőképpen manifesztálódó kórképeket sikerült közös elméleti alapokra helyezni, és ennek következtében mind a megelőzés, mind a kórképek kezelése, szövődményeinek ellátása azonos elvek szerint történhet.” Írja a bevezetőben a könyv szerkesztője, Dr. Blaskó György.

A kórkép népegészségügyi jelentőségét nem lehet túlbecsülni: a legfejlettebb államokban (pl. USA) még mindig az első számú vezető halálok maradt az atherothrombosis, annak ellenére, hogy a korhoz illesztett morbiditás és mortalitás csökkent. A coronaria-, az agyi erek és a perifériás erek atheroscleroticus elváltozásnak szövődményeibe a lakosságnak több mint a fele hal bele, nem is szólva a gazdasági következményekről (kórházi ápolás, intervenciók, rehabilitáció, valamint a kiesett termelés értékének hiánya), amelyek egyedül, az USA-ban meghaladják az évi 300 milliárd dollárt.

A XXI. század elején, az atherothrombosisról szóló tudást összefoglaló művet vesz a kezébe az olvasó. A fejezetekben az athero-

rothrombosis patológia alapjaitól a primer és a korszerű hosszantartó szekunder prevencióig bezárólag tárgyalják összességében a kórképet. A könyvben megtaláljuk a bizonyítékokon alapuló orvoslás klinikai eredményeit és a jelenlegi gyógyszeres kezelést.

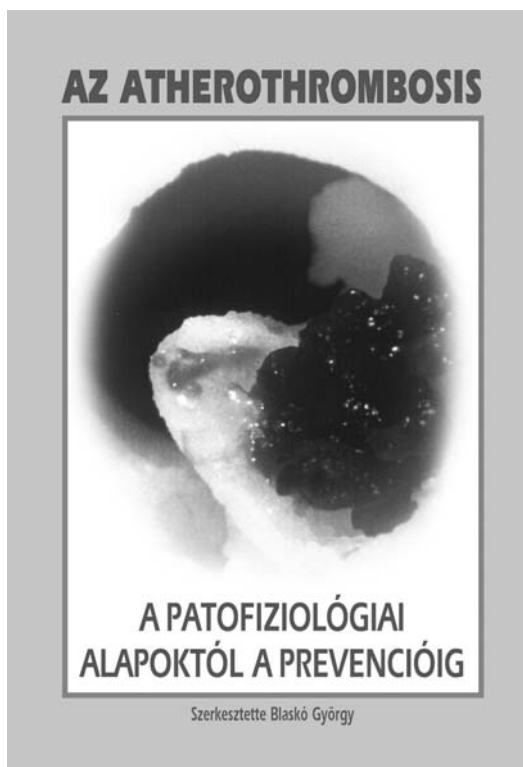
A fejezetek a következők: Dr. Kádár Anna

és Dr. Glasz Tibor „Az atherothrombosis patológiai-patobiokémiai alapjai”; Dr. Nagy Zoltán „Az atherosclerosis kialakulásának mechanizmusai. Sejtbiológiai, biokémiai tényezők”; Dr. Bereczki Dániel „A cardio-és cerebrovascularis betegségek epidemiológiája”; Dr. Blaskó György „Az atherothrombosis gyógyszeres kezelésének alapelvei”; Dr. Nagy Zoltán „Ischaemiás és vérzéses agykárosodások kialakulásának mechanizmusa, klinikuma, diagnosztikája és a kezelés szempontjai”; Dr.

Kiss Róbert Gábor „Coronariathrombosis”; Dr. Acsády György „Perifériás artériás érbetegségek” és Dr. Blaskó György „Az atherothrombosis szekunder gyógyszeres prevenciója”.

A könyvben világszerte ismert szakemberek nyújtanak át számos ábrával, algoritmussal illusztrált szakmai összefoglalót és gyakorlati útmutatást, egyaránt a specializált szakorvosnak és az alapellátásban dolgozó háziorvosok.

Az „Atherothrombosis” könyv szakmai lektora Dr. Rák Kálmán volt, a kiadványt a Sanofi-Synthelabo Rt. Magyarország támogatta.



MSD ORVOSI KÉZIKÖNYV A CSALÁDBAN

Második átdolgozott, bővített kiadás

MSD Orvosi Kézikönyv a Családban a nagyközönség korszerű és részletes tájékoztatás iránti növekvő igényét kívánja szolgálni. A könyv a célnak megfelelően az orvostudomány számtalan bonyolult kérdését érinti, mindenki számára közérthető nyelven.

Az olvasó magyarázatot talál az egyes szervek működésére és szerkezetére, a betegségek kialakulására, lefolyására, megismerheti a jellemző vagy figyelmeztető tüneteket, a gyógyítási lehetőségeket, a csak orvosi vényre kapható gyógyszereket, azok hatásait és esetleges mellékhatásait.

A kiadvány több mint háromszáz kiváló szakember napra kész tudását tükrözi. A közreadott ismeretanyag akkor éri el célját, ha az olvasó nem öngyógyításra vagy hibás elképzeléseinek a támogatására használja, hanem az orvosi vizsgálatok eredményeinek megértésére, egészségének jobb fenntartására.

A mintegy kétezer oldalas könyvben számos ábra és táblázat segíti az olvasót az eligazodásban, a szöveges részek megértésében.

Az MSD Orvosi Kézikönyv a Családban számtalan nyelven jelent meg, és világszerte eddig több mint 2 millió példányban fogyott el, igazolva erényeit és hiánypótló jellegét.

Mind az első, mind a második kiadás elsőként került idegen nyelvként magyarra fordításra. A Melania Kiadó az eredeti amerikai kiadást hazai adatokkal és statisztikákkal egészítette ki, hasonlóan a 2001-ben megjelent első kiadáshoz, mely 23.000. vevőre talált, és a könyvpiac egyik sikerkönyve lett. A második,

átdolgozott, bővített kiadásban az előzőnél is több hazai adat, ábra és táblázat segíti az érthetőséget, továbbá adatokat talál a betegségek itthoni előfordulásáról, a ritka és a gyakori betegségeket is beleértve.



A függelékben a központi egészségügyi intézmények és szervezetek elérhetőségén kívül egyes non-profit egyesületek és alapítványok nevei és címei is megtalálhatóak. A kiadvány használhatóságát fokozza, hogy az egyes betegségekre vonatkozó, Magyarországon is, beszerezhető gyógyszerek nevei is megtalálhatóak.

További információt találhat a www.informed.hu Web oldalon.