

## IV. ORSZÁGOS HÁZIORVOS NAPOK 2005. MÁJUS 27–29. SIÓFOK

A konferenciát *Dr. Balogh Sándor* PhD., az Országos Alapellátási Intézet főigazgatója nyitotta meg, köszöntvén a résztvevőket.

Az első nap elején referátumok hangzottak el. *Dr. Füredi Gyula* és *Dr. Domán Vera* voltak az üléselnökök.

*Dr. Rinfel József* előadása arról szólt, hogy a házi orvos miként segíthet páciensének a dohányzástól való leszoktatásban.

*Prof. Dr. Horváth Andrea Rita* a rosszindulatú daganatok szűrő vizsgálatai kapcsán a laboratóriumi eljárásokat tekintette át.

*Dr. Péntes János* a Berglund Lithell predikciós modellt ismertette, amellyel az inzulin rezisztencia megbecsülhető.

A második blokk „A nők és az érbetegségek: kockázat és következmény” címet viselte. *Dr. Balogh Sándor* volt a moderátor, „A nők szívérről” című tréfásan szemléletes bevezetőjében utalt arra, hogy a kardiovaszkuláris megbetegedések a nők körében is nagy jelentőséggel bírnak, s ezeken belül különösen a koszorúérbetegség, a miokardiális infarktus és a stroke veszélyezteteti a hölgyeket, akiknek a mortalitása – nem kis részben ezek folytán – kedvezőtlen tendenciát mutat.

*Dr. Alföldi Sándor* a nők kardiovaszkuláris betegségeit tekintette át, hangsúlyozva a nemhez kötődő sajátosságokat.

*Dr. Vajó Zoltán* előadásában a stroke nőknél való előfordulását, a számba vehető okokat és a prevenció (különös tekintettel a sztatinokban rejlő) lehetőségeit elemezte.

*Dr. Szakács Zoltán*, *Dr. Naményi Miklós* és *Dr. Vass Zoltán* előadásai következtek egymás után az első nap utolsó periódusában, amelynek összefoglaló címe „Korszerű terápiás elvek szerepe a betegek életminőségének javításában” volt.

Az első előadás az alvászavarokról szólt, kiemelve az inszomnia diagnosztikájára és terápiájára vonatkozó új irányelveket.

*Naményi* doktor az alsólégúti infekciók kezelésére alkalmas korszerű antibiotikumot mutatott be sokrétűen, amely egyaránt kiválóan hat Gram-pozitív, Gram-negatív és atípusos bakteriális kórokozók ellen.

A harmadik előadás az allergiás megbetegedésekről szólt, bővebben a légúti allergiákról; különös tekintettel az allergiás rhinitisre.

*Prof. Dr. Ilyés István* és *Prof. Dr. Nagy Lajos* üléselnökök vezették a második napon „A szív-érrendszeri rizikó szemléletű gondolkozásról a CORPRAX vizsgálat alapján”, majd az „Ajánlások a szív-érrendszeri megbetegedések gondozására a CORPRAX vizsgálat alapján” című blokkot, amelyekben 2–2 prezentáció hangzott el.

*Dr. Balogh Sándor* a 169 házi orvos bevonásával, 43 és félezer pácienssel végzett, a kardiovaszkuláris betegségekre és kockázati tényezőikre vonatkozó reprezentatív vizsgálat eredményeiről szólt.

*Dr. Papp Renáta* arról tartott előadást, hogy az idézett vizsgálat eredményei miféle különbségeket hoztak felszínre a megyék között, s hogy a kardiovaszkuláris rizikófelmérés adott programmal kiegészülve hogyan válhat a későbbiekben alkalmassá a minőség alapú finanszírozásra.

*Prof. Dr. Kékes Ede* a gyakorlat tükrében a hipertónia kezelési irányelveit tekintette át. Előadásában kitért az Éjj 140/90 alatti elnevezésű, az egészség megőrzését népszerűsítő kezdeményezésre is.

*Prof. Dr. Császár Albert* a metabolikus szindróma középpontba állításával közelítette meg a kardiovaszkuláris rizikófaktorokat és megbetegedéseket.

Délután a „Krónikus obstruktív tüdőbetegségek (COPD) gondozása az alapellátásban” témakör volt terítéken. A *Dr. Solymosi Péter* vezette, „A házi orvosok szerepe a COPD ellátásában” című kerekasztal megbeszélés előtt került sor *Prof. Dr. Vastag Endre*, *Dr. Szalai Zsuzsanna*, *Dr. Tarján Enikő*, *Dr. Lengyel László* előadásaira, valamint *Dr. Kovács Gábor*, *Dr. Bohács Anikó* és *Dr. Magyar Melinda* esetismertetéseire. *Prof. Dr. Vastag Endre* és *Dr. Tarján Enikő* voltak az üléselnökök.

Az első előadás a COPD diagnosztikájáról szólt, s az ellátás során a házi orvos lehetőségeit vette számba.

A következő a COPD kockázati tényezőit elemezte, a stabil COPD kezelését mutatta be, külön tárgyalva az exacerbációk kezelését.

A harmadik előadás fókuszában a COPD akut bakteriális exacerbációinak kezelése állt, beleértve az antibiotikumos kezelés indikációját.

A COPD-s betegek rehabilitációjával, tágabban a pulmonológiai rehabilitációval foglalkozott a következő előadás.

Az esetismertetések a következő betegségekről szóltak: Alfa-1-antitripszin hiányos tüdőemphysema, típusos COPD és alvási apnoéval szövődött súlyos obstruktív bronchitis.

A nap utolsó előadásainak témaköre volt: „Légúti allergiás betegségek ellátása az alapellátásban”; üléselnökként *Prof. Dr. Nékám Kristóf* működött közre.

*Dr. Bártfai Zoltán* a pulmonológus, *Dr. Tóta Julianna* az orrfül-gégész szemszögéből közelítette meg a témát.

(Ugyanebben az időben, más helyszínen folyt a meghívottak részére a Népegészségügyi kerekasztal értekezlet.)

A harmadik nap elején „Vállaljuk a kockázatot? – Magyar szívügyek az Európai Unióban” közös cím alatt hangzottak el előadások. Ebben az etapban *Dr. Balogh Sándor* volt a moderátor.

*Dr. Karádi István* a prezentációjában idézett vizsgálatokkal igazolta, hogy a kardiovaszkuláris rizikó csökkentésének egyik lehetséges módja a megfelelő sztatinkezelés.

*Zámolyi Károly* a magyar népesség kardiovaszkuláris rizikó státuszát vizsgálta, s vetette össze az Európai Unió többi országának hasonló adataival, amelyből kitűnt a lemaradásunk, amelynek fől számolásához szemléletváltozásra is szükség van.

*Dr. Pados Gyula* a Célok és értékek a lipid terápiaiban elnevezésű programot („Cél” program) ismertette, amely a terápiás konszenzus irányelveinek érvényesülését hivatott segíteni: elsődendő feladatként a lipid-, a vérnyomás-, a vércukor- és a testsúly értékek normalizálásával.

A kongresszus utolsó előtti előadását *Dr. Garay Zsolt* tartotta a halláscsökkenésről, annak típusairól, okairól, következményeiről, a felderítéséről, amelyben a házi orvosoknak kitüntetett szerepe lehet.

Utolsóként *Dr. Elek Sándor* adott elő arról, hogy a gyógyszer alkalmazásának miféle kockázatai vannak a nem megfelelő gyógyszer alkalmazásától kezdve a hibás felhasználáson, az orvos és a beteg kedvezőtlen együttműködésén át a mellékhatásokban jelentkező veszélyig.

(Az előzetes programban nem szerepelt, de napközben elhangzott még egy prezentáció az Ételed az életed – szívbarát programról, amely az egészséges tápanyag összetételű, ún. okos tojásról szólt, amelyben egyéb értékes komponensek mellett az omega-3 zsírsavak jelenléte csökkenti a szívkoszorúér megbetegedéseinek kockázatát.)

A kongresszus. *Dr. Balogh Sándor* zárszavával ért véget.