

A Nemzeti Egészségügyi Tanács 2010. március 30-i állásfoglalása

„A terminális állapotú betegek ellátása” témakörben

Képzés, továbbképzés

- Az orvosok graduális és **kötelező** posztgraduális továbbképzésének részévé kell tenni a **palliatív medicinát**. Az **életvégi ellátás** szemléletének megváltozásához, a magas szintű tüneti kezelés megvalósulásához átfogó palliatív képzési program kidolgozása és bevezetése szükséges az orvosképzés és továbbképzés során. A képzés szerves részét kell képeznie a már működő hospice-palliatív részlegeken szervezendő szakmai gyakorlatnak is.
- Szakorvosi továbbképzésben és a szakdolgozói képzésben a palliatív szakvizsga, vagy licence feltételrendszerének kidolgozása.
- A hospice ellátás kérdéskörének publikálása, ismertté tétele a szélesebb – nem csupán a palliatív ellátásban dolgozó – szakmai körök szakmai rendezvényein, konferenciáin, kongresszusain is fontos feladat.

Ellátó rendszer fejlesztése

- A hazai hospice rendszer fejlesztése minimum megyénként 1-1 bentfekvő egység, illetve a hozzá integrált járóbeteg ellátás és otthonápolási munkacsoport kialakításával. Palliatív ambulanciák kialakítása, ahol a betegek a testi tüneteik enyhítésén túl pszichés támogatást is kaphatnának.
- Orvosi egyetemeken palliatív klinikai részlegek létrehozása.
- Nappali gondozók kialakítása, ahol a betegek a kezelésekk mellett tájékoztató előadásokon is részt vehetnének, valamint izolációjuk csökkentésével jobb életminőség is elérhető.
- Ápolási szabadság bevezetésével, illetve a szociális ellátó rendszer fejlesztésével elő kell segíteni az önellátásra már nem, vagy csak részlegesen képes betegek otthon maradását. Az ápoló családtagokat anyagilag és erkölcsileg is meg kell becsülni, biztosítani kell munkahelyük védelmét az ápolási időszakra.
- Az otthoni ápolási, kényelmi eszközök kölcsönzése, beszerezhetőségnek megkönnyítése.

Szemléletformálás és PR tevékenység

- A palliatív gondozás pozitív képzetének kialakítása, mind társadalmi, mind szakmai téren. Az onkológiai és a hospice-palliatív szakma szorosabb együttműködése.
- Széles érdeklődést vonzó rendezvények (jótékonysági koncertek, szolidaritási séták, kulturális és sportesemények, stb.) szervezése, a Hospice Világnaphoz, nagyobb ünnepekhez, évfordulókhoz kapcsolódóan, illetve azoktól függetlenül is
- Hosszú távú szemléletformáló programok kidolgozása, illetve jól működő nemzetközi modellek átvétele a felnövekvő nemzedék szolidaritásának, felelősségérzetének,

érzékenységének növelésére (pl. óvodai, iskolai programok, a Méltóság mezeje program keretében)

- Az önkéntes tevékenység szorgalmazása.

Jogi szabályozás

- Készüljön empirikus vizsgálat arra vonatkozóan, hogy az Eütv. hatályos szabályozását a palliatív ellátásban mennyire veszik figyelembe.
- Kívánatos lenne olyan szabályozás kialakítása, amely a mindennapi betegellátás igényeinek szem előtt tartásával, a betegek jogait, így különösen az önrendelkezési jogot szem előtt tartva megfelelően biztosítja az életfenntartó kezelés visszautasításának jogát és azt, hogy ez a jog a gyakorlatban is érvényesüljön.