



Egy lány az egyetemről...

A női szépség adottság, gondoljuk legtöbben. Ez minden bizonnyal így is van, vagy legalábbis majdnem így. Dammak Jázmint látva bizonyoságot nyerünk: szépnek születni kell. Érdekes hát, hogy a Miss Universe Hungary 2008-as győztese, aki a Glamour-esten a Teva különdíját, a Revalid-díjat is elnyerte, másképp éli meg sikerét.

A legtöbb kislány arról álmodik, hogy szépségkirálynő legyen, ha már egyszer nem királykisasszonynak született. Te, aki több szépségversenyen is komoly eredményt értél el, hogyan voltál ezzel?

Hát én nem ezek közé a kislányok közé tartoztam. Nem emlékszem, hogy foglalkoztatott volna a gondolat, vagy különösebb jelentőséget tulajdonítottam volna annak, hogy szép vagyok vagy sem. Az első versenyre édesanyám nevezett be, de volt olyan is, amelyikre a barátom. Habár nem mondtam nemet ezekre a lehetőségekre, szó sincs arról, hogy erről szólna az életem.

Pedig azt gondolná az ember, hogy egy szépségkirálynőnek másból sem állnak a napjai, mint az örökös készülődésből. Vagyis, hogy az edzőteremből a kozmetikushoz, a fodrásztól a masszörhöz, a táplálkozási szakembertől a jógához visz az útja. Tényleg lehet másképp is?

Nem tudom, hogy mások hogy vannak ezzel, de szerintem a szépség elsősorban kisugárzás kérdése. Az a legfontosabb, hogy egy nő ápolts legyen, egészséges és kiegyensúlyozott. Én legalábbis ezt látom a magam és a mások életében is. Az, hogy az ember szépnek születik, csak egy lehetőség, de egyáltalán nem biztos, hogy ebben kell keresni a bol-

dogságot. A szépség harmónia nélkül nem feltétlenül vonzó. Ami engem illet, a harmóniát keresem akkor, amikor edzésre járok, kozmetikushoz megyek vagy a fodrásznál ülök. Ezeken a helyeken abban segítenek nekem, hogy megmutassam magam. Azt, aki én vagyok. Márpedig én nem csak egy látvány vagyok. Vannak érzéseim, gondolataim, jó és rossz napjaim, vágyaim, céljaim: mint bárki másét, az én életemet is ezek határozzák meg elsősorban.

Úgy érted, hogy a szépségápolásnak nincs kiemelt helye az életedben?

Nem tudom, mi számít annak, de ahogyan én látom, épp annyit foglalkozom a testemmel, amennyi odafigyelés bármelyik nőtől elvárható. Sőt, az utóbbi időben talán még rosszabbul is állok: többet kellene mozognom! Annyira zsúfoltak a napjaim, hogy aránylag kevés időm jut edzésre, ezen mindenképpen változtatnom kell. Az erőnlét ugyanis nagyon fontos ahhoz, hogy az ember bírja a hajtást. A közhiedelemmel ellentétben a mozgás nemcsak a feszes idomokért folytatott küzdelem, hanem az általános jólét alapfeltétele. Levezeti a felhalmozódott idegi és lelki feszültséget, kikapcsol, feltölt, megerősít — az én életemben legalábbis ilyen szerepe van.

Jó, akkor vegyük ezt a legfontosabbnak.

Mi az, ami sorrendben a második?

Az evés. Ez az, amit az emberek többsége szintén a szépséggel hoz összefüggésbe, miközben szerintem elsősorban az egészség miatt fontos. Nem a hízás a legnagyobb baj, ami történhet, ha az ember össze-vissza és válogatás nélkül eszik. Egyrészt ugye felhalmozódnak a méreganyagok, másrészt pedig nem jutunk hozzá azokhoz a vitaminokhoz, ásványokhoz, amikre szükségünk volna. Márpedig ez meglátszik. Lehet valaki akármilyen vékony, az még nem jelenti azt, hogy jól is néz ki. Úgyhogy én erre nagyon odafigyelek. Sok zöldség, sok gyümölcs, kevés cukor, és a kenyérfélét is mértékkel. Ami a rendszerességet illeti, vannak adósságaim...

Megint eljutottunk a rohanós hétköznapiakhoz... Mégis, mivel telnek?



Egyetemre járok, kommunikációt tanulok. Emellett modellkedem és dolgozom is, úgyhogy tényleg örökké úton vagyok. Szerencsés alkatomnak köszönhetem, hogy ez nem látszik meg rajtam jobban. Elég jól bírom a terhelést, és a testem is aránylag jól tűri, ha időnként mostohán bánok vele. Azért igyekszem nem túlfeszíteni a húrt... és persze odafigyelni mindarra, amire a rohanás közben is lehet. Erről beszéltünk mostanáig.

Rendben. Lassan elhiszem, hogy Te is csak az energikus, igényes fiatal nők megszokott életét éled. De azt azért, ugye, megjegyezhetem, hogy ilyen hajkoronája nincs akárkinek... Világos, hogy ez egyrészt adottság. De mégis: mi az, amit te magad teszel meg azért, hogy ilyen szép legyen-maradjon a hajad?

Lehet, hogy furán hangzik, de nem volt mindig ilyen. Én is átestem a hajfestés örületén. Voltam szőke, aztán barna, majd megint szőke, újra barna: úgy tönkrement a hajam, hogy kénytelen voltam levágnatni. Na, nem teljesen, de ha az embernek hosszú a haja, tíz centi veszteség is nagyon meglátszik. Akkor megfogadtam, hogy eztán csak fodrásszal feste-



tem, sőt inkább melíroztatam, mert az kéméletesebb. Nem teljes hosszában, csak a fejtetőn kell festeni hónapról hónapra, így aztán minden centije csak egyszer esik át azon a tortúrán, amelyet korábban havonta szenvedett el. Sokat segítettek a balzsamok és a vitaminok is. Egyre többféle bőr - haj - köröm kapszula kapható, de mindegyik ugyanazon az elven működik: olyan vitaminokat juttat a szervezetbe, amelyek a bőr, a haj és a köröm egészsége szempontjából különösen fontosak. Nyilván nem mindegy, hogy az egyes készítmények mi módon hatnak — alkati kérdés, kinek melyik használ leginkább. Én is többfélét szedtem; a Revalid is nagyszerűen bevált.

Bármit kérdezek, valahogy minden válaszod arra fut ki, hogy te is csak egy vagy a lányok, na jó, a szép lányok közül. Abban, ugye, azért egyetérthetünk, hogy

nem minden szép, fiatal nőből lesz szépségkirálynő?

Arra gondolsz, hogy mi a sikerem titka? Szerintem az, hogy sportszerűen gondolkodom. Ez két dolgot jelent: egyrészt, hogy nem másokkal, hanem magammal versenyzem: saját korábbi teljesítményemet tekintem mércének. A másik pedig, hogy bármibe kezdek, pontosan tudom, mire vállalkozom. A szépségversenyen az a feladat, hogy egy éven át megcsinálj mindent, amit a szervezők akarnak. De nem kényszerből, hanem tudatosan. Itt nincs helye hisztinek, és ahhoz, hogy ezt felmérj, intelligencia kell. Ha van titok, akkor ez az. Ahhoz, hogy valakiből szépségkirálynő legyen, nem elég szépnek lenni, ahhoz tartás kell. Márpedig tartást csak az ad, ami belül van. Nem a testedet kell odatenned, hanem azt az embert, aki vagy.

Fáczás Anna Margit