

A nevetés gyógyít

„Azért vagyunk, hogy nevetéssel segítjük a gyerekek gyógyulását” – ez a hitvallása a Piros Orr Bohócdoktorok Alapítványnak. Küldetése, hogy a jókedv és humor, mint gyógyító eszköz felhasználásával elősegítse a kórházakban fekvő gyerekek mielőbbi gyógyulását.

A gyermekorvosok jól tudják, hogy azoknak a súlyosan beteg gyerekeknek, akiket sikerül időről időre felvidítani, jobbak a gyógyulási esélyeik. Ennek oka többek között az, hogy a nevetés hatékonyan csökkenti a stresszt, s ezáltal olyan élettani folyamatokat indít el, melyek segítik a betegség legyőzését. A Piros Orr Bohócdoktorok Alapítvány 9 éve alkalmazza a „nevetésterápiát” a gyermekorvosoknál. 25 bohócdoktora jelenleg 10 kórházban látogatja és hangolja jókedvre a kis betegeket. Az alapítvány kitűzött célja, hogy tevékenységét minden egyes hazai kórházra kiterjessze, hogy így valamennyi kórházban fekvő gyerek hozzájuthasson a gyógyulást segítő vidámsághoz.

Háttér

Michael Christensen, New York-i bohóc, hozta létre 1986-ban az első kórházi „Bohóterápia részleget”. Az ötlet akkor jutott eszébe, mikor beteg testvérét látogatta a kórházban. Európa legtöbb országában, így Ausztriában, Franciaországban, Hollandiában, Spanyolországban, Németországban, Svédországban is hasonló alapítványok működnek.

A magyarországi Piros Orr Alapítványt 1996-ban alapította az osztrák Rote Nasen hasonló szervezet, és 2004-től a Rote Nasen International szerződéses partnere. Ez első néhány évben az Alapítvány csak egyetlen kórházban képviseltette magát: a budapesti I. sz. Gyermekklinikán. Tevékenységét fokozatosan terjesztette ki az elmúlt években további kórházakra.

Hol dolgoznak a bohócdoktorok?

Jelenleg 7 budapesti és 3 vidéki kórházban:

– Budapesti I.sz. Gyermekklinika

- Madarász utcai Gyermekkorház
- Budai Gyermekkorház
- Bethesda Gyermekkorház
- Svábhegyi Állami Gyermekgyógyintézet
- Gottsegen György Országos Kardiológiai Intézet Gyermekszív Központja
- Nemzetközi Pető Intézet
- A győri Petz Aladár Megyei Kórház gyermekosztálya
- Borsod-Abaúj-Zemplén Megyei Gyermekorvosok Központ, Miskolc
- Pécsi Gyermekklinika

Kik a bohócdoktorok?

A Piros Orr 25 bohócdoktora speciálisan képzett művész, akik gyógyító nevetést visznek a beteg gyermekek kórházi ágyához. A bohócok erre a különleges szerepre rendszeres képzéseken keresztül ké-



szülnek fel. A képzést a művészeti vezető, Greifenstein János, hazai és külföldi művészek valamint gyermekpszichológusok tartják. A bohócdoktorok nagy felelősségű munkájukért természetesen honoráriumot kapnak.

Mikor látogatnak a bohócdoktorok?

Hetente egyszer vagy kétszer mennek el a beteg gyerekek kórházi ágyához. Különösen odafigyelnek azokra a gyerekekre, akiknek hosszabb ideig szükséges kórházban maradniuk, akiknek sűrűn kell visszatérniük, vagy akiknek nincs látogatójuk. Mialatt a gyerekekkel foglalkoznak, egyúttal kapcsolatot teremtenek a velük együtt lévő szülőkkel, valamint a kórházi személyzettel is.

A bohócdoktorok 3.084 beteg gyermeket látogattak meg 1999-ben, 4.981-et 2000-ben, 6.250-et 2001-ben, 11.650-et 2002-ben, 14.859-et 2003-ban és 21.885-öt 2004-ben!

Hogyan dolgoznak a bohócdoktorok?

A bohócdoktorok személyes kapcsolatot építenek ki a betegekkel. Heti látogatásuk alkalmával zenélnek, énekelnek, báboznak, zsonglörködnek és bevetik sajátos improvizációs eszköztárukat is. Bűvészkedéssel és varázslással oldják a gyerekek kórházi szorongását. Mulatságos tevékenységüket megelőzően minden alkalommal konkrét ismertetést kapnak a kórházi orvosoktól, ápolóktól az osztályon fekvő gyerekek állapotáról.

Heim Pál emlékérem

A Magyar Gyermekorvosok Társaságának vezetősége a Társaság 2002. évi Heim Pál emlékérmét a Piros Orr Alapítványnak ítélte oda. Mint az indoklásból kitűnik, az emlékéremmel a gyermekegészségügyön kívül munkálkodók tevékenységét kívánják elismerni azoknak, akik a gyermekek egészségügyi helyzetéért tartósan és kiemelkedően tenni tudtak. Ez a díj önmagában sok mindent elmond a bohócdoktorok erőfeszítéseiről, jótékony célú munkájuk eredményeiről. Egy évvel korábban Göncz Árpád felesége volt az első, aki megkapta ezt a megtiszteltető kitüntetést.

A Piros Orr Bohócdoktorok Alapítvány igazgatási rendszere

A Piros Orr Bohócdoktorok Alapítvány 1998 óta közhasznú szervezet, melynek költségeit adományok fedezik. Az Alapítvány szeretné Magyarország összes gyermekorvoskórháza számára felajánlani tevékenységét.

További információ:

Rékay Ágnes ügyvezető igazgató

06-30/685-9556

Piros Orr Bohócdoktorok Alapítvány

1051 Budapest, Zrínyi u. 14, I. em. 7.

Telefon & fax: (1) 302-4452

E-mail: pirosorr@axelero.hu

Honlap: www.pirosorr.hu

Adószám: 18090628-2-41

Bankszámlaszám:

HVB 10900011-00000009-71700000