



Kedves Olvasóink!

A Sclerosis Multiplexes Betegek Országos Egyesületének (SMBOE) Információs Magazinja megszűnt, helyette az SMS Üzenet Információs Magazinban jelentetjük meg híreinket. Előfizetőink és az egyesületek tagjai a 2005. évben továbbra is megkapják az újságot. A 2006. évi előfizetés módjáról és összegéről utolsó számunkban adunk hírt.

Nadabánné Benyik Éva, ügyvezető titkár, Magyar SM Betegekért Alapítvány

A Magyar Sclerosis Multiplexes Betegekért Alapítvány Közhasznúsági Jelentése 2004.

A Magyar Sclerosis Multiplexes Betegekért Alapítvány 1999. április 13-án alakult. Az alapítványt a Békés Megyei Bíróság a 60.097/1999/2. szám alatt vette nyilvántartásba. A fenti bíróság 2001. május 18-án közhasznúvá, majd 2001. május 30-án kiemelkedően közhasznúvá nyilvánította az alapítványt.

Az alapítvány székhelye: Gyula, Mátyás király u. 7.

Az alapítvány adószáma: 18381690-1-04

Statistikai számjelle: 18381690-9133-569-04

Az alapítvány célja: egészségmegőrzés, betegségmegelőzés, gyógyító-egészségügyi rehabilitációs tevékenység, családsegítés, időskorúak gondozása, tudományos tevékenység, kutatás, nevelés és oktatás, képességfejlesztés, ismeretterjesztés, hátrányos helyzetű csoportok társadalmi esélyegyenlőségének elősegítése, emberi és állampolgári jogok védelme, sport, a munkaviszonyban és a polgári jogi jogviszony keretében megbízás alapján folytatott sporttevékenység kivételével, rehabilitációs foglalkoztatás.

Az Alapítvány vagyoni helyzetének bemutatása, csak tárgyévet vizsgálva

Közhasznú tevékenység

A közhasznú tevékenység bevétele 61 589 000 Ft volt, részletezve:

| | |
|---|---------------|
| Támogatás helyi önkormányzatoktól: | 110 000 Ft |
| Egyéb kapott támogatás (ebből 1%: 1 661 e Ft.): | 35 799 000 Ft |
| Támogatás központi költségvetéstől: | 6 526 000 Ft |
| Pályázati úton nyert támogatás: | 16 718 000 Ft |
| Egyéb bevétel | 2 436 000 Ft |
| Összes cél szerinti bevétel: | 61 589 000 Ft |

A közhasznú tevékenység ráfordításai 47 746 000 Ft, jellemzően:

| | |
|---|---------------|
| Alapítványok, egyesületek támogatása: | 10 743 000 Ft |
| Rendezvények: | 572 000 Ft |
| Postaköltség, telefon: | 560 000 Ft |
| Utazási költségek: | 1 031 000 Ft |
| Kiadvány szerkesztése; nyomdai munkák: | 443 000 Ft |
| Bér, megbízási díjak és járulékai: | 13 925 000 Ft |
| Pályázati, szakértői díjak: | 2 717 000 Ft |
| Anyagköltség: | 1 021 000 Ft |
| Oktatás: | 3 951 000 Ft |
| Igénybe vett egészségügyi szolgáltatás: | 5 733 000 Ft |

Vállalkozási tevékenységet az alapítvány nem végzett. Az alapítvány tevékenységének eredménye: 13 843 000 Ft.

Az alapítvány a 2004. évi feladatait munkaterve szerint teljesítette.

Gyula, 2005. május 11.
Nadabánné Benyik Éva, ügyvezető titkár



Gyógyüdülés Berekfürdőn

Elérkezett a várva-várt nap, amikor a Békés Megyei Sclerosis Multiplexes Emberek Közhasznú Szervezetének 27 vidám tagja megérkezett a berekfürdői Megbékélés házába. Két éve készültünk erre az eseményre, azóta vágyakoztunk ide vissza.



A 2003-as élményeinkre alapozva előre készültünk a kedves vendéglátásra, a finom, házias kosztra, a fürdő gyógyító vizére. Várakozásaink idén is teljesültek.

Akkor négy napig voltunk, most egy hétre érkeztünk. Ez a hét ugyanolyan gyorsan elröpült, de talán még szebb és gyógyítóbb volt, mint akkor. Sándor Andrea a gyulai Pándy Kálmán Kórház neurológiai osztály gyógytornásza, mindennap megtornáztatott bennünket, mindenkit a neki megfelelő csoportban. Délután a



népszerű vízi tornát vezette, ahol azok a gyakorlatok is jobban sikerültek, amik a szárazföldön nehezebben mentek. A napi programhoz tartoztak még a fürdőben egyénileg felvett kezelések, mint a masszázs, tangentor, elektromos kezelések.

Volt időnk egy kis egyéni kényeztetésre is, ki a fodrászt, ki a pedikűröst, ki a kozmetikust kereste fel szabad idejében. Alkalmunk nyílt egy kis hasznos vásárlásra is, hiszen otthon nem mindenki jut el könnyedén nagyobb áruházakba.

Estéinket közösen töltöttük el beszélgetéssel, kártyacsatákkal, vetélkedéssel, tombolázással, és



arra is volt most időnk, hogy megnézzük a két év alatt rólunk készült videófilmeket is.

Magunkkal hoztunk néhány hasznos rehabilitációs eszközt, amit szabadon használhattunk az itt tartózkodásunk ideje alatt. Volt, aki most próbálta ki először a biotron lámpát, a magnethoterápiás készüléket, a lumbar masszírozó párnát vagy a TENS készüléket. A mindenki által ismert vérnyomásmérő is sokat volt használatban.

Egyedül az időjárás nem volt hozzánk kegyes, mivel kifogtuk a nyár leghidegebb napjait. A kedvünket persze ez sem vette el, örültünk az egymással eltölthető időnek és a sok élménynek, amit ez a hét nyújtott nekünk.

Elhatároztuk, hogy két év múlva ismét jövünk, addig gyűjtjük a pénzt és az ötleteket, hogy a legközelebbi gyógyüdülésünk még ennél is jobb legyen.

Minden résztvevő nevében köszönetemet fejezem ki a Békés Megyei SM Egyesület Egészségügyi és Szociális Alapítványának, hogy pályázatot nyújtott be, a Magyar SM Betegekért Alapítványnak azért, hogy ezt a pályázatot anyagilag támogatta, és ezáltal lehetővé tették 27 ember gondtalan és eredményes pihenését, gyógyulását.

Gyula, 2005. 07. 05.
Ván Ágnes elnök

DE JÓ, ÚJRA TANULHATOK!

„Képződtek” a vezetők

Ez az érzés öntött el engem, amikor megérkezett Nadabánné Benyik Éva levele, amelyben ismertette a 2005-ös év továbbképzéseit. A Magyar Sclerosis Multiplexes Betegekért Alapítvány két tréninget szervezett a Sclerosis Multiplexes Betegek Országos Egyesületének tagszervezet vezetőinek.

Minden egyesület, alapítvány és klub megkapta azt a lehetőséget, hogy vezetői közül néhányan részt vegyenek egy média- és egy szervezetfejlesztési tréningen. Már a témák kiválasztása is nagyon izgalmas és aktuális volt, a jelentkezők nagy száma is ezt bizonyította.

A médiatréninget Budapesten végeztük, napi nyolc órában három napon át. Kiváló trénerek próbálták meg néhány órában átadni nekünk a legjobban hasznosítható tudásukat. Molnár Éva szocio-

lógus volt a házigazdánk, aki minden percben mellettünk állt, odafigyelt ránk és gondoskodott rólunk. Heller Mária szociológustól a kommunikációról és a reklámokról hallhattunk jó ötleteket. Szegő Krisztina szociológus, újságíró a sajtó világa-





ba vezetett be bennünket. Abonyi Bernadett nagy hozzáértéssel beszélt az internetről, biztatott minket arra, hogy minél többet és bátran használjuk munkánk során ezt a mai kor hozta lehetőséget.

A képzés harmadik napján aztán ellátogattunk egy igazi tévéstúdióba, ahol megismerkedtünk Nagyistók Tibor és Szabó Attila Henrik Pulitzer-díjas újságírókkal és a kamerák világával. Ennek a sajátos és különleges világnak, valamint ennek a napnak a hangulatát meg sem próbálom leírni, any-



nyira fantasztikus volt, és ehhez még további „újságírói képzésre” lenne szükségem.

A három nap hamar eltelt, fejünk zsúfolásig volt újabbnál újabb ötletekkel és megvalósításra váró tennivalókkal. A búcsúzás csak azért volt könnyű, mert tudtuk, hogy a következő tréninget néhány nap múlva kezdjük Berekfürdőn.



A következő három nap a szervezetfejlesztésről szólt, trénerünk Molnár Éva szociológus volt. Itt már konkrét, az SM egyesületek életét érintő ismereteket kaptunk. Mindenki lefordíthatta a maga számára, hogy mit tud felhasználni majd az otthoni munkájában, hogyan, milyen úton indul el vagy halad tovább.

Szó esett a saját arculat kialakításáról, cselekvési tervekről, adományozási szokásokról, kommunikációs technikákról, események rendezéséről, önkéntesek munkájáról és képzéséről.

Sok hasznos ismerettel és fantasztikus élménnyel feltöltődve fejeztük be a képzéssorozatot.

Megismertük egymást és egymás munkáját, összetartozásunk megerősödött és mindenkiben megfogalmazódott a folytatás igénye.

Reméljük, lesz még alkalmunk hasonló együttléteken részt venni, azért, hogy a napi munkánk minél eredményesebb legyen, azért, hogy minden SM-es beteg érezhesse annak hasznát, hogy egyre „képzettebbek” leszünk.

Köszönetemet fejezem ki a Magyar Sclerosis Multiplexes Betegekért Alapítványnak, hogy biztosította a résztvevőknek az anyagi fedezetet, és Nadabánné Benyik Évának, hogy részünkre megszervezte és lebonyolította ezeket a képzéseket.

Gyula, 2005. 07. 05.

Ván Ágnes
a Békés Megyei SM-es Emberek
Közhasznú Szervezetének elnöke

